

กรรมฐานวิปัสสนา

ยุคโลกาภิวัตน์

แนวทางของสมเด็จพระโต



พิภคทิพย์

ส. อัสวประกาศ รวบรวม



กรรมฐานวิปัสสนา ยุคโลกาภิวัตน์

แนวทางของสมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี
(ฝึกตาทิพย์)

ส.อัครประสาท รวบรวม

กรรมฐาน วิปัสสนา ยุคโลกาภิวัตน์
แนวทางของสมเด็จพระพุทธาจารย์ (โต) พรหมรังษี
(ฝึกตาทิพย์)

ส.อัครประสาท

รวบรวม

จัดพิมพ์เผยแพร่

โครงการธรรมโมตร

พิมพ์ครั้งที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๓๘

พิมพ์ครั้งที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๖

พิมพ์ที่ บริษัท สามวิจิตรเพรส จำกัด

กรุงเทพมหานคร

จัดจำหน่าย

บริษัท เคล็ดไทย จำกัด

โทรศัพท์ ๐๒-๒๒๒๕๖๙๖-๘

เผยแพร่เพื่อการกุศล

๕๐ บาท



พระพุทธรัตตะ

หลักของพระพุทธศาสนา

การไม่ทำความชั่วทั้งปวง การทำความดีให้ถึงพร้อม
การทำจิตของตนให้บริสุทธิ์ นี่เป็นคำสั่งสอน
ขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย

ธรรมทั้งหลายมีใจเป็นประธาน มีใจเป็นใหญ่ สำเร็จด้วยใจ

ความเพ่งพินิจย่อมไม่มีแก่ผู้หาปัญญามีได้
ปัญญาย่อมไม่มีแก่ผู้ไม่เพ่งพินิจ ผู้ใดมีความเพ่งพินิจทั้งปัญญา
ผู้นั้นย่อมอยู่ใกล้นิพพาน

ขันธห้านั้นเป็นภาระหนักแล คนเราเป็นผู้แบกภาระไว้
การรับภาระเป็นทุกข์หนักในโลก วางภาระเสียได้เป็นสุข
หมดความปรารถนาแล้วนิพพาน



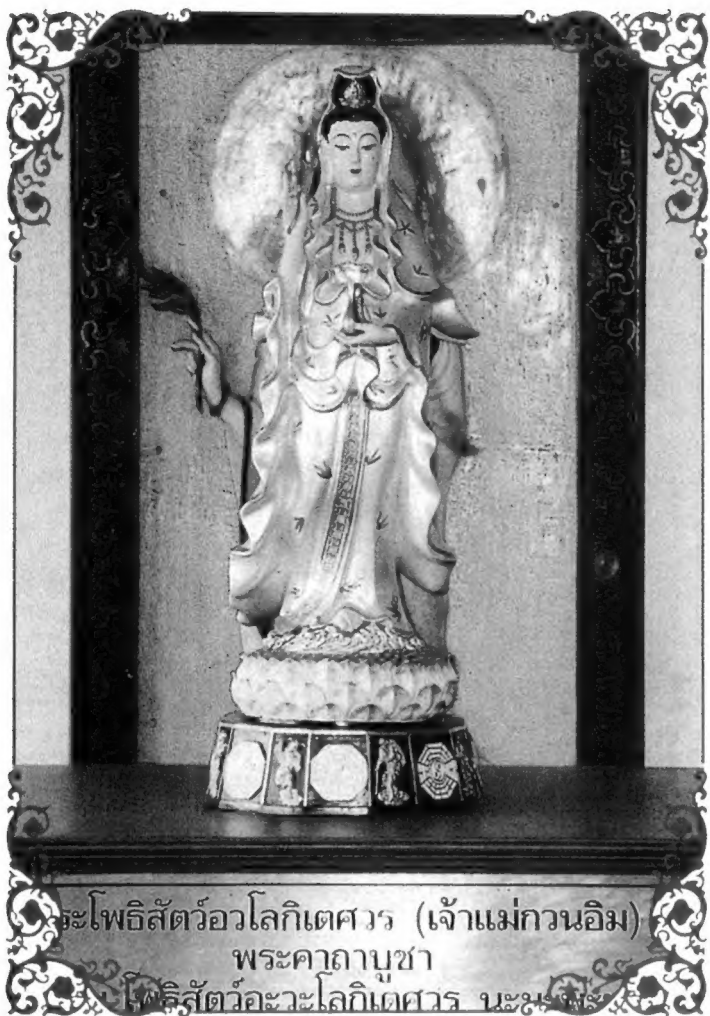


สมเด็จพระบรมโพธิสัตว์ศรีอริยมุตไตรย

พระคาถาบูชา

เมตตานะ ศรีอริยมุตไตรย พุทธามะ

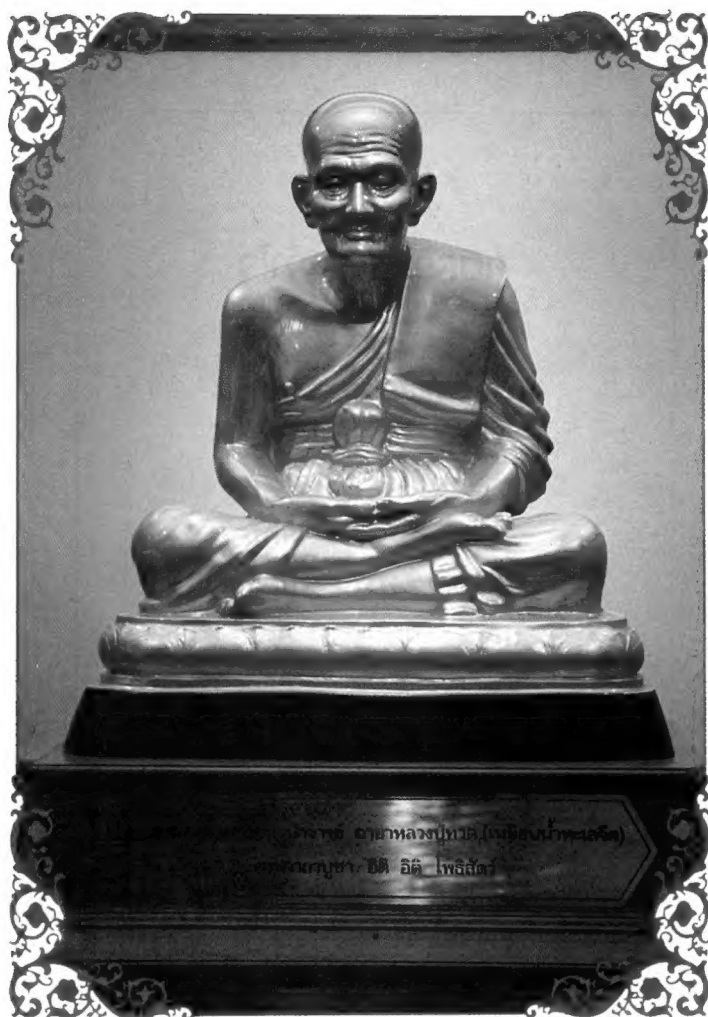
สันติเกโล อะนาคามิ สาธุ สาธุ สาธุ



พระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวร (เจ้าแม่กวนอิม)

พระคาถาบูชา

นะโม โพธิสัตว์อวโลกิเตศวร นะมะพะทะ



สมเด็จพระสังฆราชครูอาจารย์
หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด)
พระคาถาบูชา “อิตติ อิตติ โพธิสัตว์”

กติริธรรมประจำใจ

ของ

พระโพธิสัตว์หลวงปู่ทวด

(เหยียบบน้ำทะเลเจ็ด)

พูดมาก

เสียมาก

พูดน้อย

เสียน้อย

ไม่พูด

ไม่เสีย

นั่งเสีย

โพธิสัตว์

ไม่ยึด ไม่ทุกข์ ไม่สุข

ละได้ย่อมสงบ





เสด็จพ่อท้าวมหาพรหมชินนะปัญจะระ
เจ้าแห่งพิธีการของโลกวิญญาน
หัวหน้ารูปพรหม ๑๖ ชั้น ตำแหน่งผู้พิชิตมาร
พระคาถาบูชา “ชินนะปัญจะระ”

พระโอวาท

ของ

เสด็จพ่อท้าวมหาพรหมชินนะปัญจะระ

เกิดเป็นมนุษย์มีเวลาสั้นมาก ควรจะใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม และมีคุณค่าต่อตนเอง

เวลาที่ท่านเสียไปโดยใช่เหตุ เช่น นิ่งนินทา และหัวเราะโดยไร้สาระ ควรจะให้มีความค่าต่อจิตวิญญาณของตนเอง

การจะทำงานเพื่อมนุษยชาตินั้น ต้องมีใจเด็ดเดี่ยว ขอมทนทุกข์เพื่อสุขในบ้านปลาย เรื่องส่วนรวมต้องมาก่อนส่วนตัว งานนั้นก็สำเร็จได้





สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี
พระคาถาบูชา นะโม โพธิสัตว์ โต พรหมรังษี
“นะโมโพธิสัตว์โต พรหมรังษี”

ดักเตือนตน

ของ

สมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี

การเป็นคน	ให้เหมือนคน	
ต้องเป็นคน	ไม่ถือตน	
เมื่อถือตน	ย่อมเป็นคน	ไม่ถึงตน
การเป็นคน	ต้องเป็นคน	ไม่หยาบคน
เมื่อหยาบคน	ย่อมถึงการ	เป็นพาลชน
อันพาลชน	ย่อมพาลคน	ทั่วทุกทิศ
เมื่อพาลคน	วาระจิต	ย่อมเศร้าหมอง
ถือทิฐิ	อกุศล	
วาระกรรม	วิบากขึ้น	
ย่อมสนอง	คนพาลเอย	





อาคารอริยสัจสี่

๒๗/๐/๒ ซอยเพชรเกษม ๖๕

แขวงบางแคเหนือ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐



ดำเนินงานบรมครูสำนักปฐวรค สถานปฏิบัติธรรม อาคารอริยสัจสี่ ชั้น ๔

ข่าวดีสำหรับท่านที่สนใจการฝึกอบรมกรรมฐานวิปัสสนา
 ชมรมสาธุศิษย์สำนักปฐวรคได้นิมนต์พระสุปฏิปันโนจากใน
 ปามาให้การอบรมกรรมฐานแก่ผู้สนใจ เพื่อยกระดับจิต
 วิญญาณของตนเองให้สูงขึ้น สามารถครองชีวิตอยู่ในยุคแห่ง
 โลกาภิวัตน์ได้อย่างสันติสุขและสงบ โดยเปิดให้การอบรมเป็น
 ประจำทุกวันเสาร์ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.





พระบาทสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช
พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช

คำนำ

ปัจจุบันความเครียดและโรคประสาทกำลังรุกรับคลานเข้าสู่มนุษย์ทุกรูปทุกนามโดยไม่มีใครรู้สึกตัว มันค่อย ๆ แอบแฝงเข้าเกาะกุมจิตมนุษย์ที่ละนิดละหน่อย อย่างน่ากลัว กว่าเราจะรู้สึกตัวก็ถูกโรคภัยไข้เจ็บจู่โจมเข้าถึงตัวแล้ว

สาเหตุแห่งความเครียดนี้เกิดจากความเจริญของวัตถุแห่งแสงสีในยุคโลกาภิวัตน์ สื่อสารมวลชนครองโลก มนุษย์รับรู้ข่าวสารต่าง ๆ มากมายเกินความจำเป็น เกินขีดความสามารถที่สมองมนุษย์จะรับได้ จนสมองไม่ว่าง จิตวุ่นวายสับสน ขาดความสงบแห่งจิต ทำให้จิตมนุษย์เสื่อมทรามลง ขาดศีลธรรม ขาดเมตตาธรรม ขาดหลักยึดเหนี่ยวในชีวิตประจำวัน จนยากที่จะเหนี่ยวรั้งให้กลับคืนสู่สภาพปกติ

ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่กำลังถูกภัยมืดคุกคามหากท่านตกอยู่ในความประมาท เรามีหนทางป้องกันที่ถูกวิธีและประหยัดด้วย “การฟอกจิตให้สะอาด” หรือพูดง่าย ๆ คือ การฝึกสมาธิเบื้องต้นชำระจิต

หนังสือ “**กรรมฐานวิปัสสนายุคโลกาภิวัตน์**” เล่มนี้
ได้รวบรวมวิธีการปฏิบัติสมาธิเบื้องต้นแบบง่าย ๆ และการ
ฝึกตาทิพย์ตามแนวคำสอนของสมเด็จพระพุทธอาจารย์ (โต)
พรหมรังษี ซึ่งคนทั่วไปสามารถฝึกได้ด้วยตนเองที่บ้าน ไม่
ต้องกลัวว่าจะเกิดอันตรายใด ๆ หากท่านฝึกตามขั้นตอน
อำนาจของสมาธิยังช่วยรักษาโรค ช่วยให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง
ไม่แก่ก่อนวัย ช่วยให้ความจำดี สิ่งสำคัญที่สุดยังเป็นการ
สั่งสมอริยทรัพย์ให้แก่จิตวิญญาณของผู้ปฏิบัติอย่างแท้จริง

กุศลผลบุญที่ทำหนังสือเล่มนี้ ขอน้อมถวายแด่ท่าน
บรมครูสำนักปฐวรร์คทุกพระองค์ ที่ได้ประสิทธิ์ประสาท
ความรู้ต่าง ๆ ให้ ขอให้ท่านที่มีโอกาสอ่านและปฏิบัติตาม
หนังสือเล่มนี้ จงได้ดวงตาเห็นธรรมอันเป็นจุดสูงสุดแห่ง
การบำเพ็ญธรรมด้วยเถิด หากหนังสือนี้มีข้อผิดพลาดประการ-
ใด ข้าพเจ้าขอน้อมรับผิดแต่เพียงผู้เดียว

ส.อัครประสาท

๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๓๘

สารบัญ

	หน้า
ยุคโลกาภิวัตน์	๑
หลักการครองชีวิตในยุคโลกาภิวัตน์	๒
หนทางสู่ความสงบ	๓
กรรมฐานวิปัสสนายุคโลกาภิวัตน์	๕
สมาธิเป็นกุฎิสากล	๕
กรรมนำเกิด	๖
ทำกรรมฐานเพื่ออะไร	๗
ปลงอาการ ๓๒	๗
การบริกรรมภาวนา	๑๐
จุดกำหนด	๑๑
ดิน น้ำ ลม ไฟ วิญญาณปฏิสนธิ	๑๒
จิตเด็กเกิดใหม่	๑๒
ผู้จะเป็นพระพุทธรเจ้า	๑๓
กายเนื้อ กายหยาบ กายทิพย์ จิตวิญญาณ	๑๔
จิตวิญญาณเดินไปคู่	๑๔
เจตสิก	๑๕
ฝึกดาทิพย์	๑๕
วิธีนั่ง	๑๖
วิธีหลับตา	๑๗
การเพ่งพระพุทธรูป	๑๗
จิตยังฟุ้ง	๒๐

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ธาตุทั้งสี่รวม ดวงแสงในสมาธิ	๒๒
แสงสู่ตาทิพย์ อัถโนมัตถิมาน	๒๓
คาถาสำหรับผู้ฝึกสมาธิ	๒๔
ครูประจำตัว	๒๕
มารทดสอบ	๒๖
ศูนย์รวมกรรม การเข้าสวรรค์	๒๗
การทดสอบของมาร มารแท้ เทวบุตรมาร	๒๘
เขตปลอดมาร	๓๐
กินมังสวัฑิตช่วยให้สมาธิดี	๓๐
ผลดีของการทำสมาธิ	๓๑
ต้องฝึกฝนให้ชำนาญและอดทน	๓๓
พุทธศาสนาในจีน	๓๔
ชั้นสำนักเลี้ยวลิ้ม วาดวงกลม	๓๕
ฝึกจรดโซ่สามปีที่เลี้ยวลิ้ม	๓๙
อยากถึงชั้น ย่อมไม่ถึงชั้น	๔๑
การเตรียมตัวก่อนปฏิบัติกรรมฐาน	๔๔
คำบูชาพระรัตนตรัย	๔๖
คำขอขมาโทษต่อพระรัตนตรัย	๔๘
บทปลงกรรมฐาน	๕๐
บทแผ่เมตตา	๕๑
คำอธิษฐานหลังการปฏิบัติจิต	๕๒

กรรมฐานวิปัสสนา

พุทธทาสภิกขุ



ดร. อัครวิมล ธรรมะ

ยุคโลกาภิวัตน์

ปัจจุบันการสื่อสารต่างๆ ได้พัฒนาไปอย่างรวดเร็ว จนเรียกว่าการคมนาคมทำให้โลกแคบ ย่อโลกแคบลงมาก ข่าวสารในวิทยุ โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ล้นจนวาย ยุ่งเหยิงจนไม่รู้อะไรเป็นอะไร

ข่าวสารในยุคโลกาภิวัตน์นั้น เป็นยุคแห่งสื่อสารมวลชนครองโลก เราต้องเข้าถึงสถานการณ์ของโลกและต้องเข้าถึงว่าชีวิตของนักข่าวส่วนมากแล้วจิตชาติสับสน เป็นมะเร็งในอารมณ์ จิตชาติสับสนและมะเร็งในอารมณ์ แถมเม็ดเลือดยังเป็นเอตส์ เมื่อเป็นเช่นนี้แล้วมันจึงทำให้โลกวุ่นวาย และขณะนี้คนไทยเป็นโรคประสาทกันมากถึง ๙๕ เปอร์เซ็นต์ ต้องการดูความเจ็บปวดของคนอื่น มันเป็นสภาวะอย่างนี้

หลักการครองชีวิตในยุคโลกาภิวัตน์

ในยุคโลกาภิวัตน์นี้ ท่านจะไม่ให้เป็นโรคประสาท และอยู่อย่างสันติสุข สงบได้ ท่านจะต้องยึดหลักการปฏิบัติดังนี้

๑. **การรับรู้ข่าวสาร** ท่านต้องถามตัวเองว่า ท่านมีอาชีพอะไร ท่านควรจะรับรู้แค่เรื่องวิชาชีพของท่านพอ อย่าไปรับรู้เรื่องสังคมอื่น รู้มากแล้วมันปวดหัว ต่างคนต่างรู้หน้าที่ของตน

๒. **ท่านจะต้องมีหลักปฏิบัติประจำวันว่า** เข้า เย็น ท่านต้องสวดมนต์ สวดมนต์แล้วนั่งสมาธิ เพราะว่ามันมนุษย์เรานั้นวันหนึ่งชำระกายวันละ ๒ ครั้ง แต่เราไม่ได้ชำระใจเลย จิตวิญญาณเราจึงถูกฝุ่นแห่ง โลก โกรธ หลง ถูกฝุ่นแห่งอายตนะ ในขณะที่เดินทางไปในนั้นเข้ามาทางตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ เข้าเกาะแน่น เกาะแน่น นานไปก็เป็นสนิม ทำให้ปิดบังจิตที่บริสุทธิ์

ฉะนั้น ขอให้ท่านเมื่อกลับมาถึงบ้าน อาบน้ำ กินข้าวเสร็จแล้วก็ไปเข้าห้องพระสวดมนต์ แล้วนั่งสมาธิสัก ๑๕ นาที ชำระจิตให้สงบ ให้ฝุ่นเหล่านั้นออกไปแล้วชีวิตท่านจะมีสันติสุข สุขภาพจะสมบูรณ์ทั้งกายและใจ

๓. **เรื่องราวทั้งหลาย เกิดดับ ทั้งสิ้น มีเกิดก็มีดับ**

เป็นกฎอนิจจังอนัตตาของโลก

๔. การครองชีวิตอย่าง**รู้จักพออยู่ พอกิน พอใช้ สามพอย่อมมีสุข** เราอย่าไปเปรียบคนที่สูงกว่าเรา เราจงเปรียบคนที่ต่ำกว่าเรา แล้วเราจะอยู่อย่างสบาย ถ้าเราไปเปรียบคนที่สูงกว่าเราแล้ว เราจะทะเยอทะยานไม่มีวันสิ้นสุด นั่นคือไม่สันโดษ จิตใจฟุ้งซ่านไป ถ้าทุกคนทำตามหลักนี้แล้ว ชีวิตจะมีแต่สันติสุข สงบอย่างแน่นอน

หนทางสู่ความสงบ

การทำสมาธิกรรมฐานวิปัสสนาเพื่อให้จิตสงบนั้นมีหลายแบบหลายระบบ สุดแท้แต่ใครจะเลือกทางไหน ระบบที่สำคัญก็ได้แก่

๑. **ระบบอานาปานสติ** การกำหนดลมหายใจเข้า หายใจออก เป็นระบบเก่าและดั้งเดิม คำที่ใช้บริกรรมคือ เวลาหายใจเข้าให้บริกรรมว่า “พุท” เวลาหายใจออกให้บริกรรมว่า “โธ” เป็นอารมณ์

๒. **ระบบธรรมกาย** หลวงพ่อสด วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เป็นผู้ค้นพบ คำที่ใช้บริกรรม “**สัมมารัง**” ทราบว่า ท่านถอดกายทิพย์ได้

๓. **ระบบยุบนอ พองนอ** หลวงพ่อพระเทพสิทธิมนี
โชดก ป.ธ.๙ วัดมหาธาตุฯ กรุงเทพมหานคร เป็นผู้ค้นพบ
และนำออกเผยแพร่ **หลักใหญ่ ๆ ใช้มหาสติปัฏฐานสี่ เป็น**
แม่บท

๔. **ระบบจิตว่าง** (หลวงพ่อกุฑทาส เป็นผู้เผยแพร่)
ผู้เขียนยังไม่ได้เข้าไปศึกษา

๕. **ระบบตาทิพย์** หลวงพ่อสมเด็จพะพุฒาจารย์ (โต)
พรหมรังษี แห่งสำนักปูสวรค์ เป็นองค์เผยแพร่

ผู้รวบรวมใคร่จะขอแนะนำท่านผู้อ่านให้เข้ามาศึกษา
การทำสมาธิในระบบที่ ๕ เพราะเป็นระบบใหม่ที่เข้ากับโลก
แห่งโลกาภิวัตน์นี้



กรรมฐาน วิปัสสนา ยุคโลกาภิวัตน์

เรื่องของวิปัสสนากรรมฐานนั้น ถ้าเรามาพูดในลักษณะความจริงแล้ว คำนี้ที่ขณะนี้ใช้อยู่ นั้น เป็นการใช้อักษรแห่งสมมติที่ผิด ตามความจริงแล้วจะต้องใช้คำว่า **“กรรมฐานวิปัสสนา”** เพราะอะไรเล่า เพราะว่าในหลักการความจริงแล้ว วิปัสสนาเป็นการพิจารณาในสิ่งที่ตนทำอยู่ เพราะตอนที่กำลังทำอยู่นั้น สิ่งนั้นที่จะก้าวไปหรือไม่ ต้องมีคำว่า **“กำหนด”** กำหนดก็คือ กรรมฐานนั่นเอง **“กรรมฐานวิปัสสนา”** จึงจะถูกต้องตามหลักแห่งสมมติบัญญัติ

สมาธิเป็นกฎสากล

กรรมฐานวิปัสสนานี้เป็นเรื่องละเอียดอ่อนเป็นนามธรรม เป็นเรื่องของจิตวิญญาณ ซึ่งถ้าพูดในหลักความจริงแล้วคำว่า **“กรรมฐานวิปัสสนา”** หรือ **“สมาธิ”** นั้น ความจริงแล้วเป็นกฎของสากล ไม่ใช่เรื่องของพุทธ ไม่ใช่เรื่องของคริสต์ ไม่ใช่เรื่องของอิสลาม ไม่ใช่เรื่องของบาไฮ ไม่ใช่เรื่องของโซโลมอน ไม่ใช่เรื่องของศาสนายิว อะไรๆ ทั้งสิ้น เพราะทุกๆ ศาสนานั้นเขาก็มีกำหนดของเขาในการฝึกสมาธิ คริสต์เขาก็มีเข้าเฝ้าอิสลามเขابอกเข้าถึงพระเจ้า

กรรมนำเกิด

คำว่า กรรมฐานวิปัสสนา สมาธิ นั้น มันเป็นเรื่องของการยกจิตวิญญาน คือ ในสภาพการต้องเข้าถึงปัญหาว่า **พุทธศาสนาเราถือหลักว่า เกิดมาเป็นทุกข์ มีกรรมจึงต้องเกิด** ถ้าคนไม่มีกรรม มีแต่ความดีจะอยู่พรหมโลก เทวโลก นานไม่มาเกิด มาเกิดเพราะว่ามีกรรม เกิดแล้วก็มีทุกข์ พอเกิด พอตกฟากก็ร้อง “กรรม กรรม กรรม” เลย ไปดูซิ เด็กๆ เวลาคลอดออกมาแล้วมันจะกำมือเรื่อย เขาเรียกกรรม กำไม่แบแต่เวลาจะตายซิ ตายปั๊บ แบเลย นั่นกำไม่ไหวแล้ว เพราะฉะนั้นกรรม ๗ ๗ ต้องเข้าถึงตัวนี้ “กรรม” คือทุกคนเกิดมามีกรรม อกุศลกรรม กุศลกรรม ทำให้เราเกิดเป็นมนุษย์ นั่นคือหลักของพระพุทธศาสนา เราถือว่ามีทุกข์ ท่านสังเกตดีๆ ชีว่าเป็นทุกข์ไหม เดี่ยวหิวก็ต้องกิน เดี่ยวก็ต้องถ่าย

ครั้งหนึ่งมีคนเขามาถามปัญหา เพื่อจะลั่นองค์ปาฐก แล้วลั่นไม่ลง เขาถามแบบภาษาชาวบ้าน แบบภาษาพวกเราทั่วไปว่า “อะไรคือสังขาร?” ก็ตอบว่า “กินกับขี้ นะคือ สังขาร” เพราะว่ากินแล้วก็ต้องขี้ ขี้แล้วก็ต้องกิน กินแล้วก็ต้องขี้ ขี้แล้วก็ต้องกิน นั่นแหละคือ สังขาร

ทำกรรมฐานเพื่ออะไร

การทำกรรมฐานเพื่ออะไร พุดง่าย ๆ ก็คือว่า จิตนั้นเหมือนอย่างก้อนหินก้อนหนึ่ง แล้วก็มาถูกทับถม ๆ ๆ ด้วยพวกขยะจนปิดจิตนั้น การทำสมาธิ และกรรมฐานวิปัสสนานั้นก็เปรียบเหมือนเราเอาน้ำนี้เข้าไปล้าง ๆ ๆ ขะ ๆ ๆ ให้พวกนี้ออกเพื่อจะให้หินนี้โผล่ขึ้นมา ก็คือเรากำหนดจิตให้มีสติเพื่อปรับให้ตัวโลภะ โทสะ โมหะ ออกจากจิต ออกจากอารมณ์เหล่านี้ ให้ตัวจิตบริสุทธิ์ จิตแห่งความรู้ ถ้าพูดให้มันเข้าท่าหน่อย จิตแห่งรู้แห่งพุทธะ โผล่ขึ้นมา นี่คือวิธีการที่จะชี้จุดให้ก่อน

ปลงอาการ ๓๒

ที่นี้ในการที่จะทำกรรมฐาน สมาธิขั้นพื้นฐานนั้น เราอย่าเพิ่งไปพูดถึงจุดตกมานี่ อภิญญาสาม अनुสติฉาน เจโตปริยญาณ อันนี้อย่าเพิ่ง เอาแค่ขั้น ๆ กันก่อน กรรมฐานก็คือการกำหนด ท่านจะเลือกใช้อะไรก็ได้ คือเรียกว่าเสรีภาพ

ถ้าท่านเลือกใช้ปลงอาการ ๓๒ นี้เป็นกฎในการปฏิบัติ ถ้าท่านปลงสังขารนี้หมด ท่านจะเกิดความเบื่อหน่ายชีวิตการเป็นมนุษย์ เพราะฉะนั้นนี่จะถามว่าท่านอยากจะไปสุดโต่ง

หรือว่ายังอยากจะอยู่กับทางโลก ถ้าจะอยู่กับทางโลกก็อย่า
เพิ่งปลงอาการ ๓๒ เพราะอาการ ๓๒ นี้ ถ้าปลงถึงจุดแล้ว
มันจะเบือนหน้าชีวิตการเป็นมนุษย์ แล้วก็จะเก็บตัวเลย นี่
คือผลของการปลงอาการ ๓๒

การปลงสังขาร

ให้ปลงสังขารด้วยอาการ ๓๒ ดังนี้

๑. เกสา (ผม)
๒. โลมา (ขน)
๓. นขา (เล็บ)
๔. ทันตา (ฟัน)
๕. ตะโจ (หนัง)
๖. มังสัล (เนื้อ)
๗. นหารู (เอ็น)
๘. อัญฐี (กระดูก)
๙. อัญฐิมิญชัง (เยื่อกระดูก)
๑๐. วักกัง (น้ำมัน)
๑๑. หะทะยัง (หัวใจ)
๑๒. ยะกะนัง (ตับ)
๑๓. กิโละมะกัง (พังผืด)

- ๑๔. ปีหะกัง (ไต่)
- ๑๕. ปิปผาสัง (ปอด)
- ๑๖. อันตัง (ไส้ใหญ่)
- ๑๗. อันตะคุณัง (ไส้ฝอย)
- ๑๘. อุทะริยัง (อาหารใหม่)
- ๑๙. กะรีสัง (อาหารเก่า)
- ๒๐. ปิตตัง (น้ำดี)
- ๒๑. เสมหัง (เสลด)
- ๒๒. ปุพโพ (น้ำหนอง)
- ๒๓. โลหิตัง (เลือด)
- ๒๔. เสโท (เหงื่อ)
- ๒๕. เมโท (น้ำมันชั้น)
- ๒๖. อัสนุ (น้ำตา)
- ๒๗. วะสา (น้ำมันเหลว)
- ๒๘. เขโฬ (น้ำลาย)
- ๒๙. ลิงฆาณิกา (น้ำมูก)
- ๓๐. ละลิกา (น้ำไขข้อ)
- ๓๑. มุตตัง (น้ำปัสสาวะ)
- ๓๒. มัตตะเก มัตตะลัคัง (มันสมองศีรษะ)

การบริกรรมภาวนา

เราก็บอกแล้วว่าถ้าจะฝึกกรรมฐานนั้น วิปัสสนาเราอย่าเพิ่งพูดถึง สมาธิของจิตนั้นท่านจะใช้อะไรก็ได้ ใช้ในกฎแห่งการปลงกรรมฐาน ๔๐ กองก็ได้ ใช้อะไรก็ได้อยู่ที่เป็นการทำสมาธินั้นนะเพื่อให้จิตนิ่งรวมให้ธาตุทั้งสี่เสมอก่อน เพราะฉะนั้นที่เราจึงใช้ “พุทโธ” ให้ระลึกถึงพุทธานุสติ พุทธานุภาพ แต่ก็ไม่ได้บังคับ คือท่านต้องถามตัวท่านว่าท่านมีจิตอะไร ขอบอะไร สมมติว่าท่านชอบเอลวิส ท่านก็ท่อง “เอลวิส” ท่านชอบไข่เค็มสุราษฎร์ ก็ท่อง “ไข่เค็ม” เพราะว่ามันเป็นตัวสมมติที่จะรวมจิตให้เป็นหนึ่ง

การระลึกถึงพุทโธ พุทโธ นั้น เมื่อจิตเรานิ่งจิตเรากระทบถึงพระพุทธรูปค์ อำนาจแห่งพุทธานุภาพก็แผ่มาช่วยเราให้เร็วขึ้น ที่นี้จึงใช้คำว่า “พุทโธ”



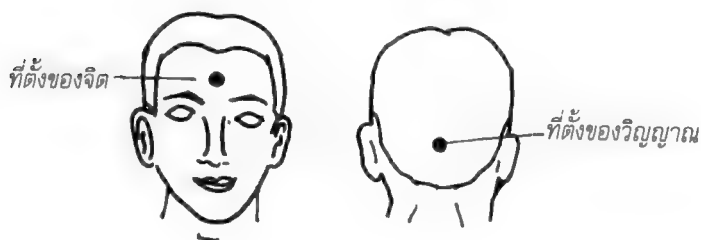
จุดกำหนด

จุดกำหนดของการทำสมาธินั้น ที่นี้อาจจะไม่เหมือนที่อื่น เพราะอะไรที่นี้จึงให้ท่านกำหนดอยู่ตรงกึ่งกลางหน้าผากเหนือหว่างคิ้ว ตรงนี้คือ อุณาโลม

จิต ตั้งอยู่ตรงนี้ที่กึ่งกลางหน้าผาก

วิญญาน ตั้งอยู่ที่บริเวณท้ายทอย

ที่นี้มนุษย์อยากรู้อยากเห็นว่าทำไปแล้วได้ประโยชน์ไหม จริ่งไหม เห็นไหม จึงใช้จุดกำหนดให้อยู่ที่กึ่งกลางหน้าผาก กำหนดจิตให้อยู่กึ่งกลางหน้าผากนี้ (อุณาโลม) เอาจิตตั้งอยู่ตรงนี้ คือ ตั้งให้ตัวจิตกับตัววิญญานตรงกัน



ดิน น้ำ ลม ไฟ วิทยญาณปฏิสนธิ

ร่างกายมนุษย์ท่านต้องเข้าถึงปัญหานี้ก่อนเมื่อวิทยญาณพอ วิทยญาณแม่ ร่วมเสพเมถุน สร้างกรรม หึงไข่สุก ขาขอสุจิ ผสมขึ้นมาเป็นตัวตน พักเราขึ้นมา สังขารเราปรุงขึ้นมาด้วย ดิน น้ำ ลม ไฟ วิทยญาณปฏิสนธิ ท่านต้องเข้าถึงอันนี้ด้วย ดิน น้ำ ลม ไฟ วิทยญาณปฏิสนธิ เกิดมาแล้ว มารับพืชพันธุ์ ปัจจุบันคือมารับอายตนะปัจจุบัน ทำให้ปิดบังจิตที่บริสุทธิ์

จิตเด็กเกิดใหม่

ถ้าท่านสังเกตเด็กเกิดออกมาใหม่ๆ จิตจะบริสุทธิ์ เด็ก จะลืมตามองคล้ายๆ คิดอะไร เอะ! เรากำลังจะ... ท่านไป สังเกตดูอันนี้เป็นความจริง นั่นเพราะอะไร เพราะว่าจิตบริสุทธิ์นั้น พอวิทยญาณปฏิสนธิตุ้ม เข้าในขันธผสมกับธาตุทั้งสี่แล้ว มัน ยังมีตัวสัญญาเก่า คืออดีตชาตินั่นเอง ตัวสัญญาเก่านี้แหละ จะทำให้เรานึก เช่นเราเป็นลมไปบ๊ีบ แล้วเราไปอยู่โรงพยาบาล พอเราไปถึงโรงพยาบาล เราลืมตาขึ้นมา นึกว่าตอนที่เราเป็น ลมไปตรงนั้นเป็นอะไร นี่คือสภาพจิตของเด็กที่เกิดใหม่

ที่นี้เมื่อมาอยู่ปัจจุบันท่านจะเห็นว่าคนที่คลุกคลีมากที่สุด คือ แม่ แม่จะพยายามป้อนอายตนะปัจจุบันเข้าไปสู่ในร่างกาย เด็กก่อน กินอาหาร กินนมแม่ แล้วแม่ก็พยายามพูด นี่ลูก

แม่ แม่ แม่ พอสัญญาปัจจุบันเข้าไปๆ ค่อยๆ ปิดลงไป พอเริ่มจะพูดได้ จะเรียกแม่ก่อน คำว่า “มามะ” จะเกิดขึ้นมา อันนี้ก็คือสัญญาปัจจุบันเข้าไปปิดจิตวิญญาณเดิมแล้ว ที่นี้อันนี้เป็นเรื่องละเอียด แต่ถือว่าขั้นพื้นฐานต้องปูให้ท่านรู้เรื่องสังขารก่อน ที่นี้เมื่อวิญญาณนี้มารับอายตนะปัจจุบัน สัญญาปัจจุบันก็ปิด ๆ ๆ ๆ จิตก็กลายเป็นถูกกิเลสครอบงำแล้ว

ผู้จะเป็นพระพุทธเจ้า

ในพระไตรปิฎกที่ดีในคัมภีร์กุรอ่านที่ดีในคัมภีร์ไบเบิลที่ดี เขาไม่ได้กำหนดจุดว่าให้ตั้งจุดที่ไหนในการกำหนดสมาธิ เพียงแต่ให้ถึงพระเจ้า หรือเป็นอะไร ที่นี้ในหลักของพระพุทธศาสนา พระพุทธเจ้าละเอียดอ่อน ทุกคนเป็นพระพุทธเจ้าได้ ต้องจำไว้ แต่ไม่ใช่ว่าบำเพ็ญชาติหนึ่ง มันต้องบำเพ็ญกันหลายชาติหลายสิบอสงไขย

ทุกคนเป็นพระพุทธเจ้าได้ คือต้องมีปณิธานแห่งการเป็นพุทธะ ก่อนจะเป็นพระพุทธเจ้าต้องมีปณิธานแห่งการเป็นพระโพธิสัตว์เป็นขั้นตอน

กายเนื้อ กายหยาบ กายทิพย์ จิตวิญญาณ

ร่างกายที่เราเห็นนี่คือ “กายเนื้อ”

ถัดกายเนื้อเข้าไปมีตัว “กายหยาบ” ที่เรบอกเห็นผิ
คือกายหยาบสามารถแปลงกายให้เป็นอะไรขึ้นมาได้ ผู้ที่เป็น
เทพพรหมเขาจะละลายกายหยาบ จะเหลือแต่กายทิพย์
เพราะกายทิพย์จะเปล่งให้เห็นร่างกายนี้มันยากกว่ากายหยาบ
ต้องเข้าถึงอันนี้

จากกายหยาบเข้ามาเป็น “กายทิพย์”

จากกายทิพย์ก็เป็น “จิตวิญญาณ”

จิตวิญญาณเดินไปคู่

จิตวิญญาณจะเดินคู่ ต้องรู้ถึงว่าจิตวิญญาณเดินคู่
เปรียบได้ว่าถ้าร่างกายมีแต่จิต ไปไหนไม่ได้ มีแต่วิญญาณก็
ไปไหนไม่ได้ หรือไปอย่างทุลักทุเล เพราะอะไรเล่า เพราะจิต
วิญญาณนั้นเปรียบเสมือนสัปเหร่อ ๒ คน ร่างกายเราเหมือน
ซากศพ ถ้าสัปเหร่อคนเดียวหามศพนั้นไปไม่ได้ ต้องลากไป
สัปเหร่อต้อง ๒ คนถึงจะหามศพนี้ได้ ต้องเข้าถึงปัญหานั้น

ร่างกายคือซากศพ

จิต วิญญาณ คือสัปเหร่อคู่หามซากศพ

จิต วิญญาณ เขาจะไปคู่ นี่สำคัญ เพราะฉะนั้นมาถึงการที่ต้องให้ตั้งจิตอยู่ที่อุณาโลมนี้ คือตั้งให้ถูกจุดของจิต วิญญาณ

เจตสิก

ที่นี้เวลาคนจะตายนี้ เจตสิกมันจะเดินจากข้างล่าง (ปลายเท้า) ดิก ๆ ๆ ๆ สมมติถ้าท่านทำสมาธิตามนี้ะ เมื่อธาตุทั้ง ๔ จะเสมอ จิต วิญญาณจะรวม จะมีกระแสจากเท้าซ้ายนี้ ดิก ๆ ๆ ๆ ขึ้นมา ท่านไม่ต้องตกใจนะ ดิก ๆ ๆ ๆ นั่นคือตัวเจตสิกเดิน เดินขึ้นมาเพื่อรวมตรงนี้ (อุณาโลม) กับจิตวิญญาณ

ฝึกตาทิพย์

การให้ตั้งจิตที่อุณาโลมตรงนี้เพื่ออะไร เพราะเมื่อทุกคนอยากรู้ อยากเห็น อันนี้ขั้นแรก คือ ฝึกตาทิพย์

สมมติท่านฝึกถึงจุดนี้แล้ว ที่อุณาโลมนี้มันจะคล้ายๆ รูปภาพในสิ่งต่างๆ ที่จะเข้ามาแบบโทรทัศน์ นี่ฝึกตาทิพย์ก่อน

เพราะมนุษย์อยากรู้ อยากเห็น เพราะฉะนั้นท่านฝึกตามนี้แล้ว
ขั้นแรกทุกคนไม่ต้องถึงขั้นสำเร็จหรอก ยังไม่ต้องพูดถึงอรหันต์
หันซ้าย หันขวา ทุกคนฝึกตามนี้ เอาจริง สามารถได้ตาทิพย์
กล้ารับรอง ตาทิพย์จะเกิดขึ้นได้อย่างไร นั่นคือท่านต้องรวมจิต
ให้หนึ่งเป็นหนึ่งในเอกะ

วิธีนั่ง

ขั้นแรกท่านต้องนั่งให้ถูกต้องก่อน คือ เอาเท้าขวาทับ
เท้าซ้าย ตัวต้องนั่งให้ตรงอย่าก้มไปข้างหน้าหรือหงายไปข้าง
หลัง เอามือขวาทับมือซ้าย ให้นิ้วหัวแม่มือทั้งสองจรดกัน
หรือท่านจะให้ปลายนิ้วหัวแม่มือซ้ายชนปลายนิ้วชี้ขวาก็ได้ ไม่
ขัดอย่างนี้ ท่านจะให้ปลายนิ้วชี้ทั้งสองจรดกันก็ได้ จะชนแบบ
ไหนก็ได้ สมัยที่หลวงพ่อสุมเด็จพระพุฒาจารย์ (โต) พรหมรังษี
เคยสอนอยู่สมัยหนึ่งแล้วคนเอาไปปรับปรุง เดียวนี้เขาก็ให้นิ้ว
ชิดกันทั้งนั้นแล้ว การที่ให้นิ้วชิดกันนั้น เพราะเมื่อรวมจิตเป็น
หนึ่ง การเดินของธาตุ ธาตุไฟจะเป็นตัวนำ ถ้านิ้วเราไม่ชนกัน
ธาตุไฟจะหายไปโดยเปล่าประโยชน์ เมื่อธาตุไฟหายไปโดย
เปล่าประโยชน์ทำให้เรียกว่าพลังงานหายไปโดยเปล่าประโยชน์
แต่ถ้านิ้วหัวแม่มือจรดกันอย่างนี้พลังงานจะเดิน สังเกตได้เลย
ถ้าจิตท่านจะนิ่งเมื่อไหร่ จุดไหนในตัวท่านมีโรคอยู่ จุดนั้นจะ
ปวดนี่คือใช้ธาตุไฟเข้าไปขับโรค

ร่างกายเราอยู่ได้เพราะธาตุไฟเป็นหนึ่งใน ธาตุน้ำเป็นหนึ่งใน ธาตุดิน น้ำ ลม ไฟ ดินคือปฏิกูลบำรุงปฏิกูลเพื่อให้ชั้นนี้อยู่ อาหารกินลงไปก็ไปละลาย แล้วไปเป็นเลือด แล้วก็มาลมหายใจ ตัวธาตุไฟคือพลังงาน ที่จะเอาทิพย์อำนาจที่ร่างกายเรามีอยู่ขึ้นมา แต่ว่าจะเอาขึ้นมาได้ต้องรวมให้ธาตุทั้งสี่เสมอ เพราะการปรับธาตุที่สอนมานี้ ตัวเจตสิกจะเป็นตัวนำเดินๆ แล้วธาตุไฟจะเป็นตัวเผาผลาญ โจรกันอยู่อย่างนี้ เพราะฉะนั้น ข้อสำคัญการนั่งนี้ของท่านจะต้องชนกันทุกครั้ง

วิธีหลับตา

วิธีหลับตา ท่านต้องจำเอาไว้อีกว่า ที่นี้ให้ท่านหลับตานี้ ไม่ใช่ให้หลับตาปีนะ คือตาข้างในนี้ต้องจ้องเหมือนตามองปกติ แต่เปลือกตานี้ปิดลงไปนิดหน่อย ไม่ใช่หลับตาแบบเวลาจะนอน ตาในต้องลืมไว้ ถ้าพูดแบบภาษาชาวบ้าน ตาในต้องแหกตาไว้ เพียงแต่ปิดเปลือกตาแล้วก็ทำอย่างนี้ไปเรื่อย ๆ แรก ๆ จะ ฝืนตาหน่อยต้องค่อย ๆ ฝึกไป

การฟังพระพุทธรูป

เริ่มต้นให้ท่านหายใจแรง ๆ เท่าที่จะทำได้ ๓ ครั้ง

แล้วค่อยๆ ผ่อนหายใจตามปกติ เวลาหายใจเข้าให้บริกรรมว่า “พุท” เวลาหายใจออกให้บริกรรมว่า “โธ” ภาวนาไปเรื่อย ๆ ที่นี้เมื่อทำไปแล้วทำยังใจจิตก็ยังไม่สงบ เราต้องการพุทธา-
เมื่อเราเพ่งพระพุทธรูปนาน รูปพระพุทธรูปจะبيب ๆ ๆ ที่ บริเวณหน้าผากนั้นเขาเรียกมโนมยิทธิ การเพ่งถือว่าฝึกมโน-
บริเวณหน้าผากนั้นเขาเรียกมโนมยิทธิ การเพ่งถือว่าฝึกมโน-
มยิทธิจะبيب ๆ ๆ ขึ้นมา ท่านไม่ต้องตกใจ ให้จ้องดูต่อไป
จ้องดูจนพระพุทธรูปหนึ่ง นิ่งเมื่อไหร่ ถ้าเราสามารถจับพระ
พุทธรูปให้จากเล็กแล้วขยายใหญ่ ๆ ๆ แล้วเล็กได้ นั้นเรียก
ว่าพลังจิตเราใช้ได้แล้ว ชักจะเข้าที่อย่างนี้เป็นต้น



(การนั่งสมาธิ)

จิตยังฟุ้ง

ส่วนใหญ่ผู้ฝึกกรรมฐานใหม่ ๆ ทำอย่างไรจิตมันก็ยังฟุ้งยังคิด ถ้าที่อื่นเขาบอก ถ้าฟุ้งก็ให้ท่องพุทฺธนอ ๆ ที่นี้ไม่ให้หนอเลย ที่นี้ให้ฟุ้งไปเลย ฟุ้งไป สมมติว่า กำลังจะทำสมาธิยังคิดว่ากำลังจะสร้างอะไรดี เพื่อจะพิทักษ์โลก จะช่วยมนุษยตั้งเป็นพัน ๆ ล้าน ปลอ่ยให้มันคิด ๆ ๆ พอคิดถึงจุดหนึ่งห้านาทียังไม่จบ สิบนาที สิบห้านาที เราดัดฉับพลันเลย วิธีการคือเราต้องตั้งคำถามว่า ขณะนี้เราคิดแล้วเราไปได้ไหม เราไปทำได้ไหม เพราะเรายังไปไม่ได้ คำถามอันนี้มันจะตัดอัตโนมัตติของมันเลย นี่จิตของเราเขาเรียกมีธรรมชาติของมันจะตัดของมัน ทุกอย่างมันสร้างมา พออันนี้ถามเข้าไปนี่ จิตมันจะคลายเอง คลายนิรณที่มาจากนามธรรม

สมมติว่าเราอยู่ตรงนี้ คิด ๆ ๆ คิดถึงเรื่องอะไรก็ได้แล้วแต่ พอให้มันฟุ้งจนถึงสิบนาที สิบห้านาทียังฟุ้ง เราก็ดัดฉับพลัน สมมติว่าฟุ้ง ๆ ๆ เราต้องถามเลย ถามว่า คิดแล้วไปได้ไหม ขณะนี้เราอยู่ที่ไหน เราอยู่ตำแหน่งบรมครู คิดไปทำไม แล้วมันจะหายไปเอง โอ้ความคิดนั้นมันจะหายไปเอง นี่เขาเรียกธรรมชาติของอารมณ์ ธรรมชาติของจิต

พระพุทธเจ้าจึงบอกว่า **จิตมนุษย์เปรียบเสมือนหนึ่งลิงไม่อยู่นิ่ง** มันจะฟุ้งของมันตามเรื่องตามราว แต่เราอย่าไปตัด

มันก่อนว่าอย่าคิดๆ อย่าคิดมันก็ยังคิดเข้าใจไหม อย่าคิดมัน
จะยิ่งคิด ให้มันคิดๆ ๆ ๆ แบบภาษาชาวบ้านว่า คิดจนมัน
เต็มที่แล้ว มันใกล้ระเบิดแล้ว เราตดฉับพลันลงไปด้วยมีตัวสติ
ตัวสตินี้มาล้างตัวอารมณ์คิด

เพราะฉะนั้น ที่นี้สอนไม่เหมือนชาวบ้าน

ทุกคนที่จะฝึกนั้น ไม่ต้องไปพูดถึงนิพพาน

ไม่ต้องพูดถึงพระอรหันต์

ให้จิตอยู่เหนืออารมณ์

อย่าให้อารมณ์อยู่เหนือจิต

ไอ้คิดนี้ มันฟุ้งนี้ อารมณ์มันอยู่เหนือจิต พอเอาจิต
มากำกับมัน เอาสติมากำกับมันว่า คิดแล้วไปได้ไหม ขณะนี้
เรานั่งอยู่ที่นี้ มันจะทำลายอารมณ์อันนั้นตัวสตินี้จะไปละลาย
อารมณ์ที่คิด เพราะฉะนั้นในหลักการนี้ต้องเข้าใจว่าทุกคนทำ
ได้ สมาธิควรจะมี

ปรัชญามีอยู่ข้อหนึ่งว่า “จิตมนุษย์ฟุ้งไม่มีหยุด จิต
มนุษย์เปรียบเสมือนหนึ่งลิง แต่จะกำกับได้ด้วยสติ”



ธาตุทั้งสี่รวม

เมื่อท่านทำสมาธิไปถึงจุดหนึ่ง จิตเริ่มจะนิ่ง เมื่อจิตนิ่ง ธาตุทั้งสี่จะรวม

การทำให้ธาตุทั้งสี่รวม ขั้นแรกพอธาตุทั้งสี่รวมบัพ ท่านไม่ต้องตกใจ มันจะมีแสงป๊อปป๊อป ๆ ๆ เกิดขึ้นตรงนี้แล้ว (ตรงข้างหน้า) มันจะเป็นแสงอะไรก็ได้แล้วแต่ ท่านไม่ต้องไปตกใจ แต่พออะไรป๊อป ๆ เราก็ค่อย ๆ รวมเป็นดวง ถ้าจิตมันจะนิ่ง ๆ ๆ ๆ ดวงนี้มันจะรวมของมันเอง ค่อย ๆ รวมของมันเอง แล้วเป็นสี่ขึ้นมา

ดวงแสงในสมาธิจะมีสีแตกต่างกันดังนี้

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| ๑. สีเหลือง | หมายถึงสติปัญญาเฉลียวฉลาด |
| ๒. สีแดงแก่ | หมายถึงความโกรธ |
| ๓. สีส้ม | หมายถึงความทะเยอทะยาน |
| ๔. สีม่วง | หมายถึงความสูงส่งทางวิญญาณ |
| ๕. สีเทา | หมายถึงความกลัว |
| ๖. สีดำ | หมายถึงความมืดมนทางวิญญาณ |
| ๗. สีเขียวคล้ำ | หมายถึงความริษยา ขิงดีขิงเด่น |

สี่เหล่านี้จะปรากฏขึ้นมา เมื่อท่านทำจิตให้หนึ่งเป็นสมาธิ เป็นคู่มือในการตรวจว่าสภาพจิตของท่านอยู่ในระดับไหน

แสงสู่ตาทิพย์ อัตโนมัตถาน

พอจิตนิ่งถึงจุดหนึ่ง มันจะรวมของมัน แสงมันจะรวม แล้วค่อยๆ รวมขึ้นมาบริเวณอุณาโลม ที่แรกมันจะรวม ใหญ่ ขึ้นมา รวมใหญ่ ทีนี้ถ้าจิตเราแข็งเราก็ค่อยๆ ทำแล้วมันจะรวม อันนี้ของเราฝึกเรียกว่าไม่เหมือนชาวบ้าน นี่คือฝึกเข้าสู่ **“อัตโนมัตถาน”** จงจำเอาไว้ไม่มีใครเขาสอนหรอก อัตโนมัตถาน พออันนี้รวมตม เราต้องจ้องอันนี้ไว้แล้วมันจะแวบๆ มา อะไรก็แล้วแต่ เราไม่ต้องไปตกใจ แล้วก็รวมมัน ที่แรกบางที มันจะใหญ่กว่าพระอาทิตย์อีก บางทีมันคลุมตัวเราเองด้วย เราอย่าไปนึกว่ากูนี่รัศมีเปล่งปลั่งเหมือนพระพุทธเจ้าแล้ว สำเร็จแล้ว นึกไปเรื่อยเลย ต้องเฉยไว้ จ้องมันอยู่อย่างนี้ คือ **การรวมของจิตวิญญาน จิตวิญญานมันจะส่งกระแสทะลุ อุณาโลม** พอรวมๆ แล้วมันก็ค่อยๆ ๆ ๆ สงบๆ ๆ ๆ จะ เหลือดวงนิดหนึ่ง อย่าไปจับมัน ต้องปล่อยให้มันหายไปเลย เหลือแต่แสงจะแสงสีอะไรก็ไม่ต้องไปรับรู้ แล้วมันจะปรับ ปรับจนเป็นแสงนวลนนั้นแหละ อันนั้นแหละ คราวนี้เขาเรียก ตาทิพย์เกิดแล้ว แล้วเราจะรู้อะไรๆ หรือว่าเขาจะมาลองอะไร

ค่อยเพ่งจากอันนี้ มันจะเกิดภาพขึ้นมาแบบโทรทัศน์ จาก
อัตโนมัตถิกานสูตราทิพย์ เห็นไหม ท่านมาที่นี้สบายมาก สบายบรื้อ
ไม่ต้องเสียเงินเดียวจะหาว่ามาไถเงินอีก ที่นี้ได้ตาทิพย์ ที่นี้ฝึก
ตาทิพย์ เพราะมนุษย์ต้องการรู้ต้องการรู้นั้นรู้นี้ อยากรู้อยาก
เห็น ก็ให้ท่านได้ตาทิพย์ก่อน ก็เอาอันนี้ นี่คือหลักของกรรม-
ฐานวิปัสสนา

คาถาสำหรับผู้ฝึกสมาธิ

คาถา ๓ ข้อ ที่นักปฏิบัติสมาธิควรจำ คือ

คาถาที่ ๑. “บุคคลใดจิตมีสมาธิ บุคคลนั้นย่อมมี
พลังพิสดารอยู่ในตัว” อันนี้เป็นการปลุกให้เรามีอารมณ์ใน
การที่จะทำสมาธิ ทำให้เราผ่อนคลายไม่ได้ เช่น พอถึงเวลา ๒ โมง
จะนั่งสมาธิ ก็จะไม่มีความผ่อนคลาย อากาศเย็นๆ นอนอีกสักพัก เรา
ต้องใช้คาถานี้กำกับ

คาถาที่ ๒. “ผู้ที่มีพลังพิสดารอยู่ในตัว ผู้นั้นย่อมทำ
อะไรได้สำเร็จ” นี่คือการปลุกใจ

ที่นี้ถ้าทำสมาธิถึงขั้นตาทิพย์ต้องมีคาถากำกับอีกคาถาหนึ่ง

คาถาที่ ๓. “เรื่องราวในโลกนี้มีมากมาย ที่ไม่
สามารถรู้ได้ด้วยยจิตธรรมดา นอกจากอำนาจจิตที่ฝึกแล้ว ผู้ที่
มีสมาธิ มีฌาน สิ่งเหล่านี้จะรู้ได้ด้วยอำนาจญาณ ต้องเอา

อำนาจจิตที่ฝึกแล้วเข้าไปตรวจรู้” เพราะว่าเรื่องพิสดารมีเยอะ
ในโลกนี้ เรียกเป็นปรัชญาได้ว่า

ในโลกนี้มีเรื่องราวมากมาย

ที่ไม่อาจใช้เหตุผลธรรมดาไปคาดคะเนได้

นอกจากอำนาจญาณทิพย์ที่อยู่ในจิต

ครูประจำตัว

ที่นี้ในระหว่างทำกรรมฐานนั้นมันจะมีอะไรบางอย่างติดขัด
ท่านก็ต้องตกใจนั้นพูดถึงเรื่องถ้าท่านฝึกถึงดาทิพย์แล้วนะ
ถ้าถึงดาทิพย์แล้วท่านไม่ต้องตกใจ เรามีครูประจำตัวอยู่

สำหรับท่านที่เคยมาฝึกกรรมฐานบนดำนักรู้ท่านบรมครู
สำนักปูสวรค์ ตึกอริยสังคีตนี้ ก็คิดว่าคนส่วนใหญ่คงจะ
ถวายตัวเป็นศิษย์หลวงปู่ทวดแล้ว คือ ได้เชิญเทวะประจำโบ
โพธิสัตว์ไปบูชาแล้ว

เทวะโบโพธิ์นั้น คือครูที่จะสอนวิปัสสนาท่านอย่างดี
ท่านไม่ต้องมานั่ง มาให้ท่านพระอาจารย์นั่งคุม หรือต้องอยู่
ใกล้ครู ท่านไม่ต้องห่วง ท่านมีอาจารย์ของท่านอยู่แล้ว นั่นคือ
เทวะประจำโบโพธิ์สัตว์จะคุมอยู่กับท่าน ท่านไม่ต้องตกใจ

ท่านดูไปเรื่อยๆ มันจะเป็นไปตามธรรมชาติของมันเอง จำเอาไว้ท่านมีครูนั่งอยู่ข้างๆ ท่าน เพราะท่านเป็นศิษย์เทวะใบโพธิ์ ศิษย์พระโพธิสัตว์หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด)

มารทดสอบ

เมื่อท่านทำถึงขั้นนี้ (ได้ตาทิพย์แล้ว) มันจะมีการทดสอบ มารจะมาทดสอบในอารมณ์ ในธรรมารมณ์ มารที่นี้มันมีอยู่สองมาร ต้องจำเอาไว้ วิญญาณจะมาทดสอบนะ

เทวบุตรมาร เทวบุตรมารนี่คือมารดี คืออยากจะส่งเสริมให้ท่านสูงขึ้น อะไรขึ้น

มารแท้ คือพวกมารจริงๆ นะ มารโลเก โลกของมาร ท่านต้องเข้าถึงคำว่า “มารโลเก” เพราะเวลานี้บางคนที่เขาไปศึกษาพระไตรปิฎก เขาก็ไม่ใช่ปาฏิหาริย์พระไตรปิฎก แต่ให้ถือว่าเป็นแนวทางเท่านั้นเอง แต่ว่าไม่ละเอียด เขาไปเข้าใจว่ามารโลเกนั้นตั้งอยู่ในนรกสวรรค์ ๓๓ ชั้น นั่นคือเขาไม่รู้ ไอ้ที่เราไปโทษเขาไม่ได้ **มารโลเกนี่เขาดังอิสระของเขาเลย** เป็นดินแดนของเขาอีกโลกหนึ่ง

ศูนย์รวมกรรม

นรกสวรรค์ ๓๓ ชั้น มันอยู่ในภูมิของพวกเรา เพราะฉะนั้นคนที่เขาไม่เข้าใจ ส่วนมากที่เขาพาไป พาไป มาบอกว่าไปสวรรค์นั้น เขาไม่ได้ไปถึงสวรรค์หรอก เขาไปถึงแค่ศูนย์รวมกรรม คนไม่รู้เรียกว่าสวรรค์

ศูนย์รวมกรรมตั้งอยู่ ณ รกขุมที่ ๑ มีบ้านเยอะแยะ บ้านพักรับรองเยอะแยะ พวกที่ตายแล้วขึ้นไปเจอพวกทำบุญไปแล้ว มีแค่น้ำไม่มีข้าว มีข้าวไม่มีน้ำ นั่นคืออยู่ที่ศูนย์รวมกรรมทั้งนั้น นั่นแหละพวกกรรมหยาบ

ทางที่จะให้ท่านไปเสวยระหว่างตายจากโลกมนุษย์นั้น จะมี ๔ ทาง

ทางหนึ่งลงสู่นรก

ทางหนึ่งไปเทวโลก

ทางหนึ่งไปพรหมโลก

อีกทางหนึ่งไปมารโลก รวม ๔ ทาง

การเข้าสวรรค์ โลกของมารเขาดังอิสระออกไป เพราะฉะนั้นที่ไปๆ กัน ที่เขาพากันไปนั้นแค่ศูนย์รวมกรรม เพราะเทวโลกตั้งแต่ชั้นภุมมานี้ เรียกว่าไกล้มมนุษย์ ชั้นนี้อาจจะไปได้ ถ้าคนที่มีฌาน แต่ตั้งแต่ชั้นจาตุมหาราศิกขึ้นไปนั้นจะไปยาก

แล้ว ชั้นจาดุมหาราชิกา ชั้นดาวดึงส์ พวกนี้ขึ้นไปยากแล้ว เพราะเขามีรหัสเข้าสวรรค์ เพราะอะไร เพราะเขากลับพวกมาร เมื่อมารจะแอบเข้ามา ปลอมตัวเข้ามาเขาจึงมีรหัสเข้าสวรรค์ เพราะฉะนั้นพวกที่อยู่ๆ ก็บอกจะพาไปเที่ยวโน่นเที่ยวนี้นั้นก็ฟังเขาได้เลย

การทดสอบของมาร

การทดสอบของวิญญาณ ท่านไม่ต้องกลัว วิธีการนี้ สมมติ อันนี้สมมตินะท่านไม่ต้องคิดกลัวก่อนนะ เดี่ยวไม่ต้องฝึก บอกกลับบ้านดีกว่า สมมติว่า ธาตุทั้งสี่เสมอ ได้ดาทิพย์แล้ว สามารถมองเห็นแสงที่มามันกลายเป็นจอโทรทัศน์แล้ว

สมมติว่าอย่างเขาจะทดสอบผู้ชายนี้เขาเอาผู้หญิงสวยๆ แปลงมางามสวยๆ ให้ดู ว่าเราจะหลงไหม เราไม่หลงเราก็ถามเขาไปในจิต ถามว่า ท่านมาจากภูมิไหน อะไรอย่างนี้ หรือบางที่เขาแปลงเป็นผู้ที่นำกลัวขึ้นมา แล้วยืนอยู่ต่อหน้าเรา แล้วก็สาวลั่นเป็นกองๆ อย่างนี้เราจะทำยังไง ท่านไม่ต้องตกใจ พี่เลี้ยงท่าน (เทวะประจำไบโพร้) อยู่ข้างๆ ต้องจำเอาไว้

มารแท้ ถ้าเป็นเทวบุตรมาร จำคำนี้ไว้ ถ้าเป็นเทวบุตรมาร ท่านก็ถามไป ชั้นแรกท่านจะพิสูจน์ว่าเป็นเทวบุตรมาร หรือมารแท้ พอเขาสาวลั่นอย่างนี้เรากลับใช้ไหม คาถาวิเศษ

ท่านจะต้องท่อง “ชินนะปัญจะระ” ถ้ามารแค้นะ พอได้ยินชื่อ ชินนะปัญจะระ ภาพนั้นจะวูบหายไปทันทีเลย เพราะว่าท่าน ทำมหาพรหมชินนะปัญจะระมีตำแหน่งสำคัญ ตำแหน่งอะไร ตำแหน่งผู้พิชิตมาร เพราะฉะนั้นพอท่านท่อง “ชินนะปัญจะระ ชินนะปัญจะระ” มารมันวิ่งตุ๊ดซี่เลย นั่นคือว่ามารแค้นมาทดสอบ

เทวบุตรมาร ถ้าท่านท่อง “ชินนะปัญจะระ” มันยังลาก ลิ่นให้ท่านดู เอาละ นี่เทวบุตรมารละ พอรู้ว่าเทวบุตรมาร ท่านยิ้มละ เพราะว่าเทวบุตรมารต้องการจะยกภูมิจิตของท่าน ยกอำนาจมานของท่านให้สูงขึ้นสูงๆ ๆ ท่านก็ต้องเพ่งดูละ มึง สาวก็สาวมาซิวะ ให้ปลงนะว่าสังขารไม่เที่ยง ร่างกายมีอะไร มีแต่เลือด หนอง อะไรนี่ เข้าอาการ ๓๒ นี่คือการทดสอบ ความแข็งแกร่งของจิตเรา

จุดสำคัญต้องจำเอาไว้ ๒ คำ

พอเห็นอะไร นี่หลุดถึงขั้นตาทิพย์แล้วนะ พอเห็นอะไร เข้ามาในจอโทรทัศน์ ถ้าในสิ่งไม่ดีเราก็ต่อง “ชินนะปัญจะระ” จำเอาไว้ ถ้าเป็นมารแท้ๆ เขาถอยทันที แต่ถ้าเป็นเทวบุตร มารแล้ว ไม่ถอย นั่นคือต้องการจะยกภูมิจิตเราให้สูงขึ้น จำ คำนี้ไว้



เขตปลอดมาร

สำหรับท่านที่มาทำสมาธิบนตำแหน่งบรมครูนี้ รับรอง
ไม่มีมารเข้ามา มารแท้ก็ไม่โผล่มา เทวบุตรมารเขาก็ไม่โผล่มา
เพราะว่าเขาถือว่าเป็นตำแหน่งบรมครูยิ่งวันวิสาขบูชา (๒๕ พ.ค.
๒๕๓๗) ที่แล้วผ่านไป พวกท้าวมหาพรหมหลายองค์มาแล้วก็
อยากจะอยู่ที่นี้ ดูแลพวกท่าน อยากจะดูมนุษย์คอกหยักๆ เขา
ทำอะไรกันบนนี้ ก็มาอยู่กันแยะเลยบนนี้ เพราะฉะนั้นมาทำ
สมาธิบนตำแหน่งบรมครูนี้อาจจะได้พลัง นี่คือเริ่มต้นของการ
ทำกรรมฐานวิปัสสนา

กินมังสวิธีช่วยให้สมาธิดี

สำหรับนักทำสมาธิทั้งหลาย ถ้าท่านกินมังสวิธีได้
ท่านจะทำสมาธิได้ดีขึ้นเพราะว่าสัตว์อย่างเนื้อพวกนี้เขามีวิญญาณ
ต้องอย่าลืมว่าสัตว์ทุกชนิดมีวิญญาณ อย่างวัว ควาย นี่เขาไม่
ใช่อยอมตาย ไม่เชื่อท่านกลับไปบ้านทดสอบง่าย ๆ ซื่อโก๋มาตัว
หนึ่งเลย แล้วไปผูกไว้ได้เตียงของท่าน บอกพรุ่งนี้ก็จะฆ่ามัน
พูดอย่างนี้อยู่เรื่อยๆ แล้วท่านไปจับหัวใจมัน มันจะเดินผิปกติ
มันรับรู้ เพราะฉะนั้นวิญญาณพวกนี้เมื่อตายอย่างไม่ถึงอายุขัย
บางอย่างก็อาฆาต อาฆาตก็จะมาทำให้เราเกิดความหงุดหงิด
ในการนั่งสมาธิ นี่คือเรื่องจิตวิญญาณ มาที่นี้มันได้เรื่องแยะ

ได้เรื่องโลกหน้า โลกนี้

สำหรับคนที่จะทำสมาธิได้ดี อีกข้อหนึ่ง ต้องอย่าสูบบุหรี่ถ้าสูบบุหรี่มันจะทำให้ติดขัดในเรื่องปอดเรื่องเสลดอะไรพวกนี้ ต้องไม่สูบบุหรี่แล้วท่านจะทำได้ดี คล่องเลย ปรี้อเลย

ผลดีของการทำสมาธิ

ที่นี้มาสู่ปัญหาว่า ทำไมนั่งสมาธิแล้วจึงดี นั่งแล้วดียังไง

๑. ถ้าท่านนั่งสมาธิตรงเวลา วันหนึ่งสิบห้านาที ครึ่งชั่วโมง หนึ่งชั่วโมง ท่านจะ**ไม่เป็นโรคโลหิตจาง** เพราะว่าตัวเชื้อโรคถูกการรวมตัวของธาตุทั้งสี่ ธาตุทั้งสี่เสมอ เข้าไปเผาผลาญตัวที่จะทำลายโลหิต ไม่เป็นโรคโลหิตจาง จำเอาไว้

๒. ปรับธาตุให้ดี ขับออกมาทางเหงื่อ นั่งสมาธิดูซิเหงื่อจะออกมาก ทำให้ร่างกายสบาย ถ้าท่านนั่งสมาธิถูกต้องตามลักษณะจะ**ไม่เป็นโรคหัวใจ โรคกระเพาะ** เพราะฉะนั้นนั่งสมาธิสามารถรักษาโรคธรรมดาในร่างกายได้

๓. ถ้าคนที่ไม่ได้เป็นโรคกรรมเก่าแล้ว จะ**ไม่เป็นโรคมุมิ แพ้ จะไม่เป็นโรคหวัด** แต่ต้องนั่งทุกวันนี้ นั่งตรงเวลาด้วยนะ ไม่ใช่ว่าพอนั่งครั้งเดียวก็เหม็น ก็ยังเป็นหวัดอยู่ นั่งครั้งเดียวพักเจ็ดวันแล้วนั่งอีกที อย่างนี้เล็กน้อย จำไว้ต้องทุกวันๆ เวลา

ไหน เวลานั้นด้วย

๔. สำหรับคนรักสวยรักงาม **นั่งสมาธิแล้วผิวหนังจะเปลี่ยนแปลง** เดี่ยวพวกขายเครื่องสำอางเขาบอกขายไม่ได้แล้ว รายการนี้ เพราะว่าธาตุทั้งสี่เสื่อม ธาตุไฟไปเผาผลาญตัวเซลล์ที่ไม่ดี ตัวเชื้อโรค แต่ในร่างกายมันจะมีอุณหภูมิปรับรักษาให้ผิวให้เซลล์ดี ให้มันสลายเข้า นั่นจะทำให้ร่างกายนี้ เรียกว่าเปลี่ยนแปลงรักษาความหนุ่มสาวไว้ได้นาน

๕. **เมื่อธาตุทั้งสี่เสื่อมแล้ว อาหารไม่ดี กากไม่ดีจะถูกขับถ่ายออกไปจากกระเพาะ จากลำไส้ใหญ่ ถ่ายออกหมด** เพราะฉะนั้น อำนาจสมาธินี้ดีขนาดไหน

๖. มนุษย์ยุคโลกาภิวัตน์นี้รับข่าวสารต่างๆ มากมาย เกินกว่าสมองมนุษย์จะรับได้ ทำให้เป็นโรคประสาทกันมากถึง ๙๙ เปอร์เซ็นต์ ขอยืนยันว่าถ้าท่านปฏิบัติสมาธิกรรมฐานวิปัสสนาเป็นประจำทุกวันแล้ว ท่านจะไม่เป็นโรคประสาทหรือเกิดความเครียดทางอารมณ์อย่างแน่นอน ท่านจะใช้ชีวิตประจำวันอย่างเป็นปกติสุขในยุคโลกาภิวัตน์นี้



ต้องฝึกฝนให้ชำนาญและอดทน

การฝึกกรรมฐานนั้นสิ่งสำคัญผู้ฝึกจะต้องขยันฝึกให้เกิดความชำนาญและต้องอดทนต่อการฝึก ไม่ใช่พอเสาร์หน้ามาถึงตำหนักท่านบรมครูสำนักปฐวรค์ พระอาจารย์ผู้คุมกรรมฐานก็จะสอนท่านว่า “ท่านมาถึงตำหนักบรมครูแล้วท่านกำลังจะมาฝึกสมาธิ เรื่องต่างๆ ที่ท่านมีภาระให้วางอยู่ข้างนอก อย่ามาคิด ขอให้นั่งเท้าขวาทับเท้าซ้าย มือขวาทับมือซ้าย หายใจแรงๆ ท่องพุทโธ” ทุกๆ วันเสาร์มาถึงก็จะได้ยินพระอาจารย์ท่านพูดอย่างนี้ ท่านบอก มันเบื่อแล้ว ท่านฟังอยู่อย่างนี้ ๓ ปีแล้วไม่มีอะไร

ต้องอย่าลืมว่าการทำสมาธินั้น ผู้ฝึกต้องปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอและเป็นเวลาด้วย พลังที่เกิดจากอำนาจสมาธิจะค่อยๆ สะสมๆ นานเข้าๆ มันจะสะสมเข้าไปเป็นพลังทิพย์อำนาจขึ้นมาในตัวเรา แบบเดียวกับจะเล่าเรื่องจริง แต่อาจจะเป็นธรรมนิยายให้ท่านเป็นอุทธาหรณ์



พุทธศาสนาในจีน

เมืองจีนนั้น พุทธศาสนาเจริญหลังจากที่พระเจ้าอโศก
มหาราชสร้างมหาวิทยาลัยนาลันทา มหาวิทยาลัยนาลันทา
ถูกทำลายประมาณ พ.ศ. ๖๐๐ กว่า ในขณะที่นักชัตรีโยโมกุล
ยกทัพเข้าไป

พุทธศาสนาในขณะนั้น ในชมพูทวีป ถ้าพูดในความจริง
แล้ว พระพุทธเจ้าทรงอยู่ในตระกูลฮินดู ฮินดูแท้เขาไม่กินเนื้อ
สัตว์ เพราะฉะนั้น เราอย่าไปพูดถึงอรรถกถาจารย์รุ่นใหม่
แล้วในยุคที่ศาสนาอิสลามยังไม่เข้าไปในชมพูทวีปไม่มีการฆ่าสัตว์
เมื่อ พ.ศ. ๖๐๐ กว่าปีแล้ว ชัตรีโยโมกุลยกทัพเข้าไป เป็น
อิสลาม ยกทัพเข้าไปในชมพูทวีปเผามหาวิทยาลัยนาลันทา

เมื่อมหาวิทยาลัยนาลันทาถูกเผา แล้วต้องอย่าลืมว่า
บางอย่างเขาเรียกว่าแล้วแต่กฎแห่งกรรม บางอย่างเราต้องใช้
กรรมวิบากตามวิบาก เขาไม่ใช่จะฝืนได้ มหาวิทยาลัยนาลันทา
มีพื้นที่ตั้ง ๕,๐๐๐ ไร่ และในขณะที่กษัตริย์โมกุลยกทัพเข้าไป
นั้น มีพระที่อยู่นั้นตั้งสองหมื่นกว่าองค์ แล้วสองหมื่นกว่า
องค์นี้พระที่สำเร็จเจโตฯ อะไรเยอะแยะเลย แต่ทำไมรักษามหา
วิทยาลัยนาลันทาไม่ได้ นี่คือกรรมวิบาก แต่เมื่อมหา
วิทยาลัยนาลันทาถูกเผาแล้ว ต่างคนต่างหนีบด่าราคนละเล่ม
ใครหนีบด่าอะไรได้ก็เอาไปก็ไป มีพวกหนึ่งไปอิเบต พวก

หนึ่งก็เข้าจีน เมื่อเข้าจีนสรุปกลับมา เดี่ยว ๑๑ โมงไม่จบ
เข้าจีนปั๊บ ก็มีสำนักเกิดขึ้น พุทธปนกับธรรมชาติ พุทธปนกับ
ลัทธิพื้นบ้านก็เกิดสองสำนักที่ใหญ่ขึ้นมา เขาเรียกสำนัก
หม่าซัวกับสำนักเสี่ยวลี้ม

สำนักหม่าซัวนั้นเล่นเรื่องอะไร เล่นเรื่องไสยศาสตร์
สายดำ แบบเวลานี้บางสำนักเล่นสายดำ สำนักหม่าซัวเขาก็
เล่นสายดำ สำนักเสี่ยวลี้มเล่นไปทางบริสุทธิสายขาว อย่างสำนักปุ-
สวรรณค์เราอย่างนี้ เล่นไปทางสายขาว ให้เข้าถึงมรรคผล นิพพาน
เป็นพระโพธิสัตว์ ศิษย์พระโพธิสัตว์

ขึ้นสำนักเสี่ยวลี้มวาดวงกลม

มีนักศึกษาคนหนึ่ง บอกว่า เอ สำนักเสี่ยวลี้มนั้นนะมี
วิชาดี ก็ขึ้นไปสำนักเสี่ยวลี้ม ไปถึงก็ไปหาเจ้าอาวาส ไปหา
อาจารย์ บอกผมจะมาฝึกวิชาครึบพระคุณท่าน อาจารย์บอก
อ้อ เป็นนักศึกษาหรือ

ก็จัดห้องให้อยู่ แล้วบอกว่า “เอ้า ตื่นเข้าก็ไปฉันที่
โรงครัวเขา จะกินก็ม้อก็ได้ กินเสร็จก็ให้กลับมาวาดวงกลม
วาดวงกลมแล้วก็ท่อง นะโมอ๋นนี่ถ่อหุก แล้วก็เป่าออกไป ทำ
อยู่ ๓ ปี นักศึกษาก็คิดว่า เอ๊ะ เขาว่าเสี่ยวลี้มมีวิชา ไม่เอาละ

๓ ปี ก็ให้ห้องอยู่แค่นี้ ลาอาจารย์แล้ว ผมไม่เอาละ ผมจะไม่อยู่แล้ว จะไปหาสำนักอื่น ก็แบบเดียวกับที่นี่ สมัยที่ยังวิญญูณนำ ใครจะมาเผ่าหลวงปู่ก็มา ไม่มาท่านก็ไม่ว่า จะไปก็ไม่ว่า จะไปต่อก็ไม่ว่า

ศิษย์คนนั้นลาออกไปก็ได้ยินว่าสำนักเหมาซัวนี่เขาเก่ง สามารถจะสอนให้คนเหาะเหินเดินอากาศ แปลงโนน แปลงนี้ได้ ก็ไปหา ที่นี้สำนักเหมาซัวเขาเก่งจริงๆ ไม่ใช่ว่าไม่เก่ง เดินไประหว่างทาง แบบปากทางจะเดินเข้ามาดำหนักบรมครู เจอคนเอาน้ำใส่บาตรได้นี่เหมาซัวนี่เขาเรียกวิชาไสยศาสตร์สายดำ เอาน้ำใส่บาตรได้ นักศึกษาคนนั้นก็หัวเราะ เดินต่อไปอีก เห็นเขาใช้หมาไถนา เอ๊ะ ทำไมเอาหมาไถนาได้ก็หัวเราะ อ้าวเดินมาเจอคนหาบข้าว เอ๊ะ ข้าวต้มสุกๆ มีน้ำข้าวด้วย แต่ใส่บุงก็อีก น้ำข้าวก็ไม่ร่วน ก็หัวเราะ เอ๊ะสนุกดีโว้ย ที่นี้เขามีวิชาอย่างนี้ ก็เข้าไปหาอาจารย์เหมาซัวบอกอาจารย์ครับ ผมอยากจะมาเรียนวิชาที่นี้ ได้ข่าวว่าวิชาที่นี้ยอดเยี่ยม แล้วผมก็เชื่อว่ายอดเยี่ยม

อาจารย์ถามว่า เอ็งเชื่อว่ายอดเยี่ยมยังไง

ผมระหว่างเดินทาง จะมาถึงสำนักอาจารย์นี้ เห็นไอน้ำใส่บุงก็ใส่บาตรได้ ถึงไม่มีข้างล่างก็ใส่บาตรได้ เอาหมามาไถนาได้ อะไรเยอะเยอะ เป็นสิ่งพิสดาร

อาจารย์ก็ถามว่าแล้วเอ็งทำยังไงที่ก่อนจะเข้ามา

ผมก็หัวเราะชอบใจว่า เอ้อ เป็นสิ่งแปลก

อาจารย์บอก เดี่ยวให้ลูกศิษย์จัดห้องให้อยู่นะ ถ้าพรุ่งนี้
เอ็งไม่ตาย ข้าจะสอนวิชา

คือในสำนักเหมาซัว ถือว่าคนที่หัวเรานั้นหัวเราะเพราะ
ถือว่าวิชาเหนือกว่าเขา ถือว่าหัวเราะดูถูกเขา เอาละ เอ็ง
หัวเราะเยาะเขา คึนนี้พวกนี้จะมาหาเอ็ง

นักศึกษาก็ตกใจกลัว ด้วยความกลัว คนเรามันกลัว
พอจะตายแล้วกลัว เมื่อกลัวก็ไม่กล้านอน กี่วาดวงกลม นะ
โมออนี่ถ่อหูกๆๆ แล้วก็เผลาๆๆ เผลาแบบที่อยู่สำนักเลี้ยวลิ้ม
สามปีที่พัก พอรุ่งเช้าเปิดประตูออกมา โอ้พวกนั้นถูกมัดหมด

พวกที่จะมาเล่นงาน ก็ไปตามอาจารย์เหมาซัว
อาจารย์เหมาซัวก็แก้ไม่ได้ อาจารย์เหมาซัวถามนักศึกษาที่มา
สมัครเรียนว่า เอ็งทำยังไง ก็ตอบว่าอาจารย์บอกผมว่า ถ้า
คึนนี้ผมไม่ตายก็จะสอน แสดงว่าพวกนี้จะมาฆ่าผม ผมก็กลัว

อาจารย์ “แล้วเอ็งก่อนที่จะมาที่นี้ เอ็งเคยไปสำนัก
ไหนมาก่อน”

นักศึกษา “ผมเคยอยู่สำนักเลี้ยวลิ้ม”

อาจารย์ “อยู่เสี่ยวลื้มแล้วทำอะไรบ้าง”

นักศึกษา “ท่านอาจารย์สำนักโน้น ให้ผมวาดแต่วงกลม
ท่อนะโมอนี่ถ่อหูก แล้ววาดวงกลมทุกวัน”

อาจารย์ “แล้วเอ็งรู้วิธีแก้ไหม”

อาจารย์แก้ไม่ไหว ก็ให้นักศึกษาใหม่แก้

นักศึกษา “ผมก็แก้ไม่ไหว”

อาจารย์ก็คิดว่าอ้อเอาอย่างนี้ เอ็งวาดวงกลมวนมา
ทางขวาอย่างนี้ใช้ไหม เอ็งลองวนวงกลมเป็นทางซ้ายขวาแล้ว
นะโมอนี่ถ่อหูก นักศึกษาใหม่ทำตาม ไอ้พวกนั้นเชือกก็
หลุดออกหมด พอหลุดเสร็จ อาจารย์เหมาข้าวบอกเธอไม่ต้อง
ฝึกแล้ว เพราะวิชาที่เธอมีอยู่มันเหนือกว่าพวกเราแล้ว แล้ว
จะมาฝึกอะไร กลับบ้านเถอะ

นี่ตัวอย่างที่หนึ่ง ไม่ใช่มาถึงพอได้ยินอาจารย์มันว่า
“ลื้มเรื่องเก่าเสียนั่งนิ่ง ๆ” พอเจออย่างนี้ทุกอาทิตย์ก็เลยไม่
ยอมมา การฝึกวิชานั้นจะต้องมีขันติมีความอดทนจึงจะสำเร็จได้



ฝึกรุดโซสามปีที่เลี้ยวล้ม

นี่มาเล่าอีกเรื่องหนึ่ง สำนักเลี้ยวล้มเขามีวิชาบู๊ มีคน
หนึ่งอยู่แถบชนบทก็ถูกนักเลงรังแก ถูกรังแกไม่รู้จะทำยังไง ก็
แค้นขึ้นมาว่า เลี้ยวล้มนี้มีวิชาหมัดมวยเก่ง เราขึ้นเลี้ยวล้มดี
กว่า ก็บอกทางบ้าน ลาพ่อแม่ว่าจะไปเลี้ยวล้มแล้ว จะไปฝึก
วิชาเพื่อจะเอามาป้องกันตัว พวกนักเลงหัวไม้ปากซอยนี่ดูถูก
รังแกอยู่เรื่อย เอ้าแม่ก็ให้เงินไป ก็ขึ้นเลี้ยวล้ม ก็ไปหาอาจารย์บู๊
บอกผมนี่ถูกชาวบ้านรังแก ถูกนักเลงหัวไม้ปากซอยรังแก จะ
มาขอวิชาจากท่าน อาจารย์บอกว่า เอ้าจะฝึกวิชา กินข้าวเสียๆ
ที่นี้เขามีระเบียบอย่างนี้ๆ ไปอยู่นั่นนะท้ายสวนนั่นนะ มีกุฏิอยู่
หลังหนึ่ง แล้วก็เอาโซไปเส้นหนึ่ง เอาโซไปเส้นหนึ่ง ฝึกวิชาอะไร
กินอ้มก็รุดโซชิ รูดโซๆ ๆ ๆ สามปีเหมือนกัน

เปื้อนขึ้นมาแล้ว รูดโซตั้ง ๓ ปีก็มาบอกอาจารย์
อาจารย์ผมจะมาฝึกวิชา ทำไมอาจารย์ให้ผมรูดแต่โซอย่างเดียว
ผมรูดมา ๓ ปีแล้ว ผมไม่เอาแล้ว จะกลับบ้านแล้ว อาจารย์
บอกตามใจไม่อยากรูดก็ไปกลับบ้านก็กลับไปไม่ว่าศิษย์ก็กลับบ้าน
พอมาถึงปากซอย ไ้่นักเลงหัวไม้ ไ้จิกโก่จิกก็ทั้งหลายก็ว่า
แหม ได้ข่าวว่าขึ้นเลี้ยวล้มกลับมาเนี่ย คงไปฝึกวิชา มีวิชาแล้ว
นี่หว่า เก่งแล้วเนี่ย ไ้่นี่ก็ตกใจ ไ้้เราไปสามปีไม่มีอะไร รูดแต่
โซอย่างเดียว นักเลงหัวไม้มาถึงชกมาเลย ไ้้นั้นด้วยควา

กลัวใช้มือรับ รูดทีหนึ่ง มือนักเลงเหลือแต่กระดูกเลย วิตทีหนึ่ง
ไอนั้นเหลือแต่กระดูก

ไอ้ ยอดวิชาจริงๆ นี่คือการฝึกความชำนาญ

จากเรื่องที่ยกตัวอย่างมาให้เห็นนี้ หลักสำคัญในวิชาที่
สอนนั้น ในหลักสมาธิก็ดี หลักวิปัสสนาก็ดี หลักกรรมฐานก็ดี
ที่ย่ำอยู่นั้นนะ เป็นการฝึกความชำนาญ เราจะต้องมีขั้นต
ไม่ใช่ว่าพอเบื่อแล้ว พอท่านพระอาจารย์ไม่ได้ออกจากป่ามา
ควบคุมการฝึก ก็ขี้เกียจฝึก เบื่อ จะเลิกฝึกหรือฝึกบ้าง ไม่
ฝึกบ้าง ทำให้กระแสน้ำแห่งการบ่มสมาธิของท่านขึ้นๆ ลงๆ
ฉะนั้นผู้ที่ฝึกวิชาให้สำเร็จ ท่านจะต้องขยันฝึกให้เกิดความ
ชำนาญและต้องมีความอดทนต่อการฝึกอย่างจริงจัง ความ
สำเร็จย่อมอยู่ไม่ไกล

ที่นี้ในหลักการทำสมาธิวิปัสสนานั้น ท่านจะถึงขั้นพระ
นิพพานหรือไม่ ยังต้องอยู่ที่กุศล อกุศล บารมีอดีตชาติสะสมมา
ไอนั้นเป็นอีกเรื่องหนึ่ง เพราะฉะนั้น นี่คือกรรมฐานขั้นพื้นฐาน
สมาธิขั้นพื้นฐานสามารถฝึกถึงตาทิพย์ นี่คือหลักวิชา



อยากถึงขั้นย่อไม่ถึงขั้น

การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนั้น จะได้อุคหนิมิตจิตสงบเร็วหรือช้าขึ้นอยู่กับบารมีสะสมมาในอดีตชาติมากน้อยเพียงไร และอนุสัยเดิมขัดเกลามากน้อยแค่ไหนด้วย ข้อสำคัญอย่ารู้ก่อนเหตุ เมื่อยังไม่รู้อย่าพึ่งคาดคะเนอาจผิดได้ ขอให้คิดเสียว่า เรานั่งสมาธิฝึกจิตนั้นเพื่อระบับจิตใจไม่ให้ฟุ้งซ่านจนถึงจุดหนึ่งในเอกะยัมผองใส หนึ่งในเอกะ คือโลกุตระละจากโลกียะอันเป็นภาพลวง มีสติพร้อมเพรียงที่จะพิจารณาตนให้รู้ตน รู้ทันในสภาพธรรมแห่งอายตนะในขันธ นี่คือปัญญาจากการปฏิบัติกรรมฐานวิปัสสนา

ขันธแท้ คือวิญญานขันธ มีวิญญานในวิญญานไปเกิดเพื่อเสวยกรรมต่างๆ ที่สร้างมา

เราเกิดมาใช้กรรม ถ้ายังไม่รู้จักตน ยังหลงใหลในการปรุงแต่ง ทำความชั่ว หรือไม่ทำความดีก็ต้องมาเกิดเรื่อยไป จนกว่าจะถึงชาติที่บำเพ็ญจิต และทำความดีถึงขีดสุดจึงจะพ้นจากวัฏสงสาร

และในโลกวิญญานจะเป็นรูปหรือนามใด ยกเว้นจากผู้เข้าแดนนิพพานแล้ว หากมันมิได้บำเพ็ญต่อไป เมื่อสิ้นอายุขัยก็ต้องมาเกิดเป็นมนุษย์เพื่อเสวยกรรมต่อไป แต่ถ้าทำผิด

ในโลกวิญญานเพียงเส้นยาแดงเท่านั้น ก็ต้องถูกลงโทษหนัก
เบาแล้วแต่เหตุที่กระทำ เพราะโลกวิญญานทรงไว้ด้วยความ
ยุติธรรม จงเร่งปรับจิตเพื่อความหลุดพ้นจากวัฏสงสาร เวียน
ว่ายตายเกิดนี้เกิด

การทำดี ย่อมมีดี สมองตอบ

การทำชั่ว ชั่วนั้น ย่อมสนอง

การนิทาน สรรเสริญ เป็นอารมณ์ของมนุษย์

ความบริสุทธิ์ ด้วยความแน่ ของจิตไซ้

มันคง ธรรมอยู่

ถึงพุทธะ รู้พุทธะ

ท่านอยากถึงขั้น ย่อมไม่ถึงขั้น

ท่านไม่ยึดขั้น ย่อมถึงขั้น

พระนิพพาน อยู่ไม่สูง และไม่ต่ำ

ภาวการณ์ จิตนิ่ง ยึด ประภัสสร

เอกะหนึ่ง ผ่องใสไซ้ องค์ฉานเกิด

เยือกเย็นข่ม พลั้งจิต ขึ้นเอกะ

ลัมผัสจิตถึงวิญญาน

ภาวการณ์ รู้แจ้ง แทงตลอด

การจุติ ของสัตว์โลก เมื่อถึงธรรม

การนั่งสมาธิ องค์กรงานจะเกิดเร็วต่อเมื่อผู้ปฏิบัติต้อง
นั่งให้เป็นเวลา มีความขยันดี มีความแน่วแน่ และมีความจริงจัง



การเตรียมตัวก่อนปฏิบัติกรรมฐาน

การฝึกสมาธิ กรรมฐานวิปัสสนา จะให้ได้ผลดีจริงๆ นั้น ท่านจะต้องยึดหลักการปฏิบัติดังนี้

๑. **ต้องนอนให้อิ่ม** ถ้าท่านจะฝึกสมาธิ กรรมฐานวิปัสสนาแล้ว จำไว้อย่างหนึ่ง ท่านต้องนอนให้อิ่ม นอนให้อิ่ม ถ้าวันไหนนอนไม่อิ่ม อย่าไปทำเสียเวลา แบบเวลานี้มาถึงที่นี้ บางคนขณะนี้ค่านับแล้ว เขาเรียกค่านับแล้ว สัปหงกค่านับอยู่เรื่อย เรายังไม่ได้บอกให้ท่านค่านับสักหน่อยเลย ต้องนอนให้อิ่ม นอนให้อิ่มให้ร่างกายได้พักผ่อนเต็มที่ก่อน

๒. **ท่านต้องอย่ามีการนัดแนะ** เพราะเมื่อมีการนัดแนะเมื่อไหร่ ท่านมีความกังวลขึ้นมาทันที เดี่ยวอีกสองชั่วโมง นัดไปโน่นไปนี่อย่างนั้นมันก็กังวลอันนี้มันจึงทำให้การฝึกไม่ก้าวหน้า

๓. **ท่านต้องทำเป็นเวลาได้จะดี** สมมติว่า ๒ ชั่วโมง จะทำ คือต้องมีสัจจะพระพุทธรเจ้าสำเร็จด้วยสัจจบาร์มี อย่าลืมนะ ต้องเข้าถึงปัญหานี้ด้วย ว่าพระพุทธรเจ้าสำเร็จด้วยสัจจบาร์มี เมื่อตอนที่พระองค์ฝึกนั้นก็ไม่ได้ ฝึกนี้ก็ไม่ได้ ก็ตั้งสัจจบาร์มีวันนี้ละยอมตายละ ถ้าไม่สำเร็จ ไม่ลุกขึ้นจากใต้ต้นโพธิ์นี้ที่เรียกว่าโพธิบัลลังก์ นั่นคือสัจจบาร์มี ฉะนั้นเราก็ต้องตั้งเวลา

กำหนดให้แน่นอนว่าเวลานั้นเราจะทำสมาธิ พอถึงเวลานั้น
เราจะไม่รับรู้เรื่องอะไรทั้งสิ้น ปิดประตูทำสมาธิ นี่คือการตั้ง
สังขารมี

๔. **ต้องวางกังวลทุกสิ่ง** ต้องวางหมดทุกอย่าง ทิพย-
อำนาจที่อยู่ในร่างกายจึงจะสามารถขึ้นมาได้ ร่างกายเราทุกคน
มีทิพยอำนาจ ต้องจำข้อนี้ได้ด้วย





บทบูชาพระรัตนตรัย ก่อนปฏิบัติกรรมฐาน คำบูชาพระรัตนตรัย

พุทธะบูชา ธัมมะบูชา สังฆะบูชา ปฏิบัติติบูชาะ

อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ ภะคะวา พระผู้มีพระภาค
เจ้าเป็นพระอรหันต์ บริสุทธื์หมดจดจากกิเลสเครื่องเศร้า
หมองทั้งหลาย ได้ตรัสรู้ถูกถ้วนดีแล้ว

อิเมหิ สักกาเรหิ, ตัง, ภะคะวันตัง อะภิปูชะยามิ
ข้าพเจ้าขอบูชาซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น ด้วยเครื่องสักการะ

เหล่านี้ (กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม พระธรรมคือศาสนา
อันพระผู้มีพระภาคเจ้าแสดงไว้ดีแล้ว

อิมะหิ สักกาเรหิ, ตัง, ธัมมัง อะภิปุชเยยามิ ข้าพเจ้าขอ
บูชาซึ่งพระธรรมเจ้านั้น ด้วยเครื่องสักการะเหล่านี้ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ หมู่พระสงฆ์ผู้
เชื่อฟังคำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว

อิมะหิ สักกาเรหิ, ตัง, สังฆัง อะภิปุชเยยามิ ข้าพเจ้า
ขอบูชาซึ่งหมู่พระสงฆ์เจ้านั้น ด้วยเครื่องสักการะเหล่านี้ (กราบ)

นะโมตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโมตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโมตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ



คำขอมาโทษต่อพระรัตนตรัย

กายกรรม ๓ วจีกรรม ๔ มโนกรรม ๓

กายกรรม ๓ คือ

๑. ชำมนุษย์หรือสัตว์ด้วยมือของตนเองหรือใช้ให้ผู้อื่น
ฆ่า

๒. ทำการลักทรัพย์ด้วยมือของตนเอง หรือใช้ให้ผู้อื่น
ลักทรัพย์แทนตน

๓. ทำชู้ด้วยคู่ครองเขา

วจีกรรม ๔ คือ

๑. กล่าวคำเท็จ

๒. กล่าวคำเพ้อเจ้อ

๓. กล่าวคำนินทา

๔. กล่าวคำหยาบช้า

มโนกรรม ๓ คือ

๑. มีจิตอิจฉาริษยาเมื่อเห็นผู้อื่นได้ดีกว่าตน

๒. มีใจพยาบาทผู้อื่น

๓. เห็นผู้อื่นเป็นคนไม่ดีไปทั้งหมด

กรรมทั้งหลายเหล่านี้ กรรมอันหนึ่งอันใด ที่ข้าพเจ้าได้
มีความลับประมาทพลาดพลั้งต่อหน้าก็ดี ลับหลังก็ดี ต่อพระ
รัตนตรัยขอพระรัตนตรัยจงโหลิกรรมนั้นให้แก่ข้าพเจ้าด้วยเทอญ

พุทฺธัง วันทามิ ภันเต (กราบ)

ธัมมํ วันทามิ ภันเต (กราบ)

สังฆัง วันทามิ ภันเต (กราบ)

พุทฺธัง สະระณัง คัจฉามิ

ธัมมํ สະระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สະระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัง พุทฺธัง สະระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัง ธัมมํ สະระณัง คัจฉามิ

พุทฺธัง สังฆัง สະระณัง คัจฉามิ

ตถะพุทฺธัง พุทฺธัง สະระณัง คัจฉามิ

ตถะพุทฺธัง ธัมมํ สະระณัง คัจฉามิ

ตถะพุทฺธัง สังฆัง สະระณัง คัจฉามิ



บทปลงกรรมฐาน

(ห้ามมิให้ผู้ใดคัดลอกนำไปอ่านเล่นนอกจากผู้ปฏิบัติกรรมฐาน)

อุกาสะ อุกาสะ ข้าพเจ้าจะขอถือสัตย์รับศีลแก่พระโพธิ
ญาณ จะขอรับเอาพระสมาธิมาเป็นธงชัย จะระลึกถึงพระ
พายมาเป็นอารมณ์ กายอย่างหนึ่ง วาจาอย่างหนึ่ง มโนอย่างหนึ่ง
จะไม่ให้เป็นกรรมแก่สัตว์และมนุษย์ทั้งหลาย ด้วยข้าพเจ้าจะ
ไม่นิยมไปด้วยมูตรและคูถ สัมผัสถูกต้อง รูป เสียง กลิ่น รส
โภชนาหาร น้ำฉนและน้ำใช้ พระให้พิจารณาเป็นของปฏิกุศล
เปื่อยเน่าไปทั้งสิ้น เครื่องไม่จริงเหล่านี้เป็นของพญามัจจุราช
ที่ได้หลอหลอมรูปนี้มาตั้งแต่อนเณชาติ เมื่อรูปนี้แตกดับไป
จะขอวางซากอสุภะนี้ไว้เหนือพื้นพระปฐพี ส่วนนามธรรมของ
พระนี้ ขอให้แม่พระธรณี จงมาช่วยแบกหามอุตหนุนค้ำจุน
ข้ามส่งองค์พระพายเมื่อจะเสด็จเข้าไปในโลกใหญ่ ขอให้เป็น
สุขอยู่ในห้องพระนิพพาน นิพพานะปัจจะโยโหตุ



บทแผ่เมตตา

พรหมโลก เทวโลก มนุษยโลก นรกโลก มารโลก
ทุกรูปทุกนามจงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรซึ่งกันและกันเลย
ขอให้ทุกรูปทุกนามจงมีแต่ความสุขกายสุขใจ อย่าได้มีความ
ทุกข์กายทุกข์ใจเลย ขอให้ทุกรูปทุกนามจงมีแต่ความสบายจิต
สบายใจรักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัยพิบัติทั้งหลายนั้นเทอญ

คำภาวนา

ให้ใช้คำว่า “พุทโธ” เป็นที่ตั้งแห่งอารมณ์ (การปฏิบัติ
จิตจะใช้เวลานานเท่าใดก็ได้)



คำอธิบายหลังจากปฏิบัติจิต

ด้วยกุศลผลบุญที่ข้าพชน้อยได้ปฏิบัติจิตสงบชั่วขณะหนึ่งนี้
ขอน้อมถวายกุศลแด่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ
พระองค์ พระปัจเจกโพธิ์เจ้าทุกๆ พระองค์ พระอรหันต์ทุกๆ
พระองค์ พระโณสัตว์ทุกๆ พระองค์ และเทพพรหมผู้สำเร็จ
ทั้งหลาย โปรดแผ่พลังจิตและแผ่บารมีช่วยข้าพชน้อยเกิดปัญญา
เห็นธรรมโดยเร็วเทอญ

สำหรับพระภิกษุสามเณร หลวงพ่อสมเด็จ ท่านแนะ
ให้อธิษฐานดังนี้

อาณิสสในการปฏิบัติจิตของข้าฯ ที่ได้สงบจิตไปชั่วขณะ
หนึ่งนี้ จงเป็นกุศลแผ่ให้แก่สรรพสัตว์ทั้งหลาย พร้อมด้วย
ญาติโยมที่ใส่บาตรให้แก่ข้าฯ ความปรารถนาของญาติโยมผู้
สร้างกุศลกับข้าฯ ที่อุทิศให้กับดวงวิญญาณก็ดีหรือเพื่อการ
สวดบุญในปรภพในอนาคตชาติของตนเองก็ดี ในฐานะข้าฯ
นี้ยังไม่สำเร็จเป็นพระอรหันต์ ก็ขอแผ่สมาธิจิตตามกิจของ
สงฆ์ที่ได้ทำมาแล้วให้เขาเหล่านั้นโดยทั่วกันเทอญ

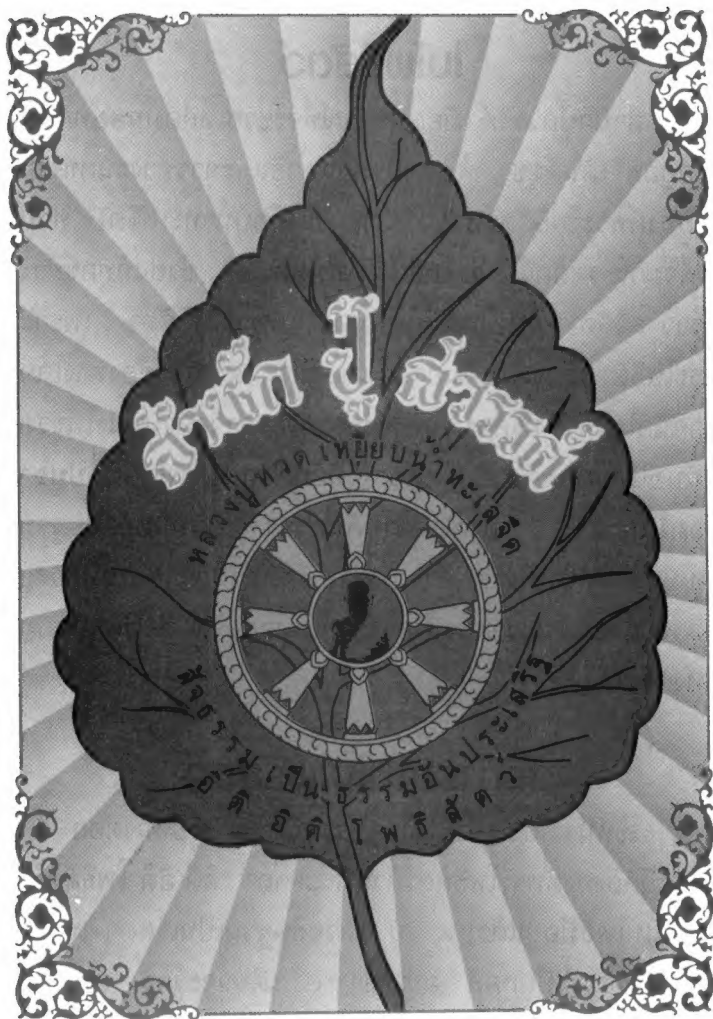


ใบโพธิ์สัตว์

สำนักปฐุสวรร์ มีอุดมการณ์ที่จะช่วยเหลือมนุษย์ทุกคน ให้อยู่อย่างสันติสุข พ้นจากโรคภัยไข้เจ็บและการทำงานเหล่านี้ เมื่อองค์พระโพธิ์สัตว์หลวงปู่ทวด (เหยียบน้ำทะเลจืด) ท่านเสด็จมาโปรดสัตว์ มีมนุษย์ได้ขอให้หลวงปู่ ช่วยแก้ทุกข์ทางฆราวาสวิสัย อันเป็นการไม่สมควรแก่พระโพธิ์สัตว์ เพราะพระโพธิ์สัตว์ต้องควบคุมอารมณ์ของท่าน จะเกี่ยวข้องกับโลกมากนักไม่ได้ องค์อมรินทร์จึงถวายเทวดาจำนวนหนึ่งให้ช่วยมนุษย์โดยสร้างใบโพธิ์สัตว์ขึ้น **ผู้ัญเชิญใบโพธิ์สัตว์ไปบูชา ย่อมมีเทวดา ๑ องค์ติดตามคุ้มครอง** เมื่อมนุษย์อธิษฐานขอเทวดา ช่วยได้ก็ช่วย ถ้าช่วยไม่ได้ท่านก็รายงานหลวงปู่ หลวงปู่ก็จะพิจารณาและสั่งการช่วยเหลือต่อไป ซึ่งไม่เหน็ดเหนื่อยแก่กรรม

วิธีการบูชาใบโพธิ์สัตว์

ใช้หนึ่งเอกะ คือ เทียนขาวหนึ่งเล่ม ธูปหนึ่งดอก ตั้งจิตระลึกถึงองค์พระโพธิ์สัตว์ด้วยพระคาถา **“อิติ อิติ โพธิ์สัตว์”** (ซึ่งในใบโพธิ์มีอยู่แล้ว) ๓ จบ แล้วอธิษฐานเป็นเรื่อง ๆ ในทางที่ดี ในทางที่เป็นกุศล อย่างช้า ๓ เดือนจะรู้ผล ทั้งนี้ต่างกรรมต่างวาระ แต่มีข้อปฏิบัติอยู่ข้อหนึ่งว่าจะต้องบูชาเช้าและเย็น วันหนึ่งสองเวลา ถ้าท่านสะดวกการถวายตัวเป็นสานุศิษย์



ไบโโพริสตัว

ขององค์พระโพธิสัตว์ ควรจะมาถวายตัว ณ ที่ สำนักปฐวรร์ค
ถนนเพชรเกษม ซอย ๖๕ แขวงบางแคเหนือ เขตภาษีเจริญ
กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๖๐ หรือติดต่อขอทราบรายละเอียดการ
ถวายตัวทางจดหมายได้

หมายเหตุ

๑. **ต้องนำไปใส่กรอบ** แล้วริบอัญเชิญขึ้นหิ้ง หิ้งต้อง
เป็นหิ้งเดี่ยวต่างหากจากพระบูชาอื่น การตั้งหิ้งบูชาทางที่ดีหัน
หน้าออกทางหน้าประตูบ้าน หรือหันไปทางทิศตะวันออก หรือ
ทิศเหนือ

๒. **ถ้าไปในที่ต่างถิ่น** ถวายการบูชาด้วยจิต โดยเวลา
เช้าให้หันหน้าไปทางทิศตะวันออกแล้วกล่าว “อิติ อิติ โพธิสัตว์”

๓ จบ สำหรับเวลาก่อนนอนให้กราบลงที่หมอน แล้วกล่าว
“อิติ อิติ โพธิสัตว์” ๓ ครั้ง

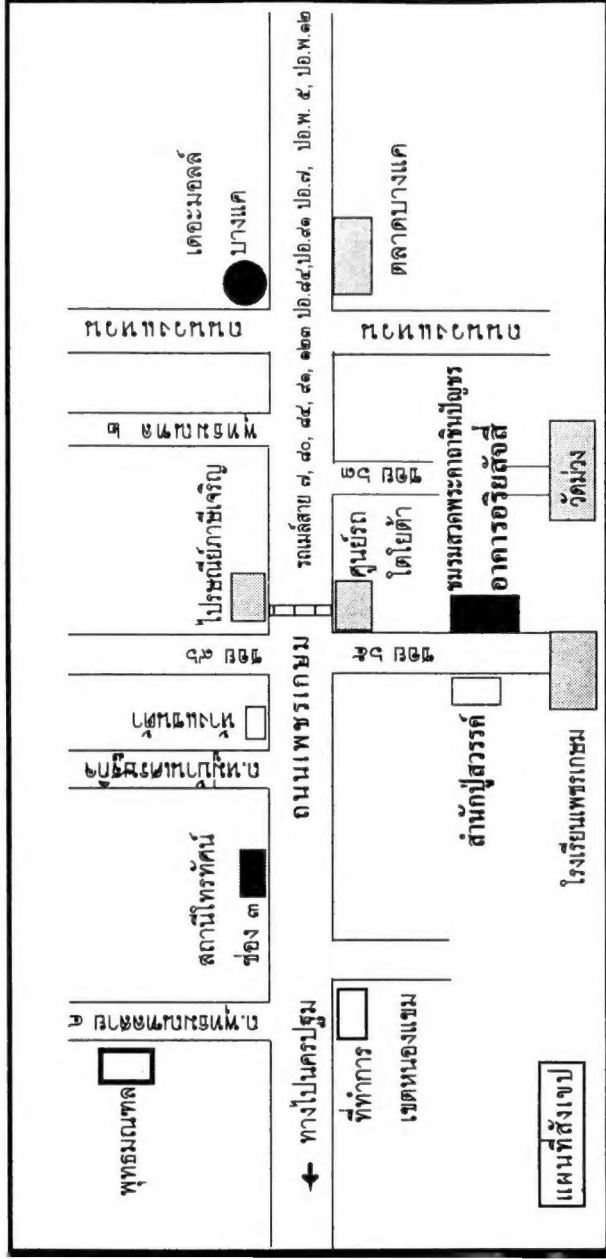
๓. **ก่อนการบูชา ควรอาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาดนุ่ง**
ห่มสะอาด แล้วตั้งจิตระลึกถึงพระเมตตาคุณขององค์โพธิสัตว์
หลวงปู่ทวด ที่ปลูกเสกใบโพธิสัตว์เป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่จะคุ้มครอง
มวลมนุษย์ในยุคนี้ให้อยู่อย่างสันติสุข

การบูชาเป็นมงคลแก่ผู้บูชาทุกท่าน

แต่ทว่าประจำใบโพธิสัตว์เป็นมงคลสถิตเฉพาะผู้อัญเชิญ
(สานุศิษย์ซึ่งย้ายที่อยู่โปรดแจ้งให้ทางสำนักทราบ เพื่อ
สะดวกในการติดต่อ)



แผนที่ชมรมสวดพระคาถาขึ้นปัญชร
๒๗๐/๒ อาคารอริยสัจสี่ ชั้นที่ ๓ ซอยเพชรเกษม ๖๕
แขวงบางแคเหนือ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร ๑๐๑๖๐



ในโลกนี้

มีเรื่องราวมากมาย
ที่ไม่อาจใช้เหตุผลธรรมดาไปคาดคะเนได้
นอกจากอำนาจญาณทิพย์ที่อยู่ในจิต

ผู้มีพลังจิตเข้มแข็ง
ย่อมมีพลังพิสดารอยู่ในตัว

กรมฐานวิปัสสนา

ยุคโลกาภิวัตน์

ISBN 974-91000-8-5



9 789740 100086

ราคา 40 บาท